

EL ALCOHOLISMO Y LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR DE LOS INTERNOS EN LA FUNDACIÓN “NUEVOS SURCOS”

ALCOHOLISMO Y VIOLENCIA INTRAFAMILIAR DE LOS INTERNOS EN “NUEVOS SURCOS”

AUTORES: Teresa del Rosario Mantilla López¹

Luis Alfredo Vera García²

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA: teresamantillalopez@gmail.com

Fecha de recepción: 4 - 06 - 2019

Fecha de aceptación: 12 - 07 - 2019

RESUMEN

El presente trabajo de investigación trata sobre el alcoholismo y la violencia intrafamiliar que existe en los adolescentes de la fundación "Nuevos Surcos" de la provincia de Manabí del cantón Portoviejo, con el objeto de conocer los efectos que el alcohol causa en la familia y sugerir formas de mantener una adecuada comunicación entre padres e hijos, tomando en cuenta que el alcohólico necesita ser liberado de su deseo imperioso de consumir requiriendo de un proceso de alejamiento con la sociedad y ser internado en una comunidad terapéutica, para desintoxicarse y mantener estabilidad física y emocional, sin que el organismo eche de menos la sustancia etílica y de esta manera poder decir que se ha obtenido el máximo beneficio que la fundación ofrece a través del Programa de A.A (Alcohólicos Anónimos), procedimientos médicos, psicológicos; lo que ayudará a mejorar la relación intrafamiliar. Se elige este tema porque es de interés social puesto que el alcohol es una droga líquida legal en nuestro medio, que llega a ser ingerida con normalidad en cualquier evento social, tornándose un conflicto cuando la persona que lo consume no toma control de su conducta, cuando continua bebiendo a pesar de infringir de forma negativa sus principios, es entonces ahí donde se llega al convencimiento de que el alcoholismo es una enfermedad que no solo afecta al consumidor, sino a todo su entorno aniquilando a todas aquellas personas que se encuentran relacionadas con el paciente, específicamente su familia. Necesariamente se tendrá que analizar la dipsomanía desde los puntos de vista médicos, sociales, legales y religiosos para prevenir en los adolescentes vulnerables y poder crear conciencia en los consumidores sobre el daño físico, psicológico y social que presenta el consumo del alcohol.

¹ Estudiante de la Especialización en Orientación Familiar Integral. Instituto de Posgrado. Universidad Técnica de Manabí. Ecuador.

² Magister. Docente de la Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación. Universidad Técnica de Manabí. Ecuador. E-mail: lavera@utm.edu.ec

PALABRAS CLAVE: comunicación; alcoholismo; familia.

THE ALCOHOLISM AND THE INTRAFAMILY VIOLENCE OF THE INTERNAL IN THE "NUEVOS SURCOS" FOUNDATION

ABSTRACT

The present research work deals with the alcoholism and intrafamily violence that exists in the adolescents of the foundation "Nuevos Surcos" of the province of Manabí of the canton Portoviejo, in order to know the effects that alcohol causes in the family and suggest ways to maintain adequate communication between parents and children, taking into account that the alcoholic needs to be freed from his or her desire to consume by requiring a process of distancing from society and being admitted to a therapeutic community, to detoxify and maintain physical stability and emotional, without the body missing the alcohol substance and thus be able to say that it has obtained the maximum benefit that the foundation offers through the AA Program (Alcoholics Anonymous), medical, psychological procedures, which will help improve the intra-family relationship. This topic is chosen because it is of social interest since alcohol is a legal liquid drug in our environment, which becomes normally ingested in any social event, becoming a conflict when the person who consumes it does not take control of their behavior, When he continues to drink despite infringing his principles in a negative way, it is then that he comes to the conviction that alcoholism is a disease that not only affects the consumer, but the whole environment annihilating all those people who are related to the patient, specifically his family. Necessarily, dipsomania will have to be analyzed from the medical, social, legal and religious points of view in order to prevent vulnerable adolescents and to create awareness among consumers about the physical, psychological and social damage that alcohol consumption presents.

KEYWORDS: communication; alcoholism; family.

INTRODUCCIÓN

La violencia familiar se puede definir como un comportamiento inadecuado utilizando la intimidación, para obtener algo a la fuerza dentro del entorno de la familia y la tolerancia social. Está asociada con variables como el género y la edad de las víctimas, siendo los más vulnerables las mujeres, los niños, adolescentes y las personas mayores. Los comportamientos abusivos pueden ocurrir en todo tipo de relaciones. En la actualidad la sociedad se ha organizado para ayudar a todos aquellos que sufren de violencia intrafamiliar a través de charlas, capacitaciones, ayuda psicológica, entre otros.

El excesivo consumo de alcohol en la juventud preocupa a la sociedad desde hace años, hoy en día, para los adolescentes su vida está influenciada por esta problemática llegando a tal punto de esperar el fin de semana para poder salir con sus amigos a beber.

Las víctimas y los agresores provienen de todas las clases sociales, superando barreras económicas, profesionales, religiosas y culturales.

Según (Naveillan, 1981) propone en su definición al alcoholismo como “un trastorno de conducta crónico manifestado en una preocupación indebida por el alcohol y su uso, que va en detrimento de la salud física y mental, por pérdida de control cuando se bebe y por una actitud autodestructiva en las relaciones con las personas y en el manejo de las situaciones vitales”. Si bien no se la tipifica en forma clara como enfermedad, esta se halla implícita en su caracterización como trastorno de conducta crónico. Su definición no apunta a un deslindamiento conceptual del problema sino a describir una conducta que, entre otros elementos, se determina por la pérdida de control cuando se bebe, siendo este el punto de partida para que se propicié la violencia intrafamiliar dentro de los hogares. Para estar gravemente afectado no es necesario que este bebiendo durante mucho tiempo, ni que beba tanto, los alcohólicos en potencia se convierten en pocos años avanzados.

De acuerdo a esta definición se podría decir que en la mayoría de casos en los que aparece esta sustancia etílica parece tener un papel activador de la conducta violenta. De hecho, el abuso de alcohol sirve para que los agresores se otorguen el permiso de tener conductas no permitidas socialmente, es decir se justifican frente a la situación, como por ejemplo agresiones en el núcleo familiar (“No sabía lo que estaba haciendo, estaba borracho”; “Yo no hice nada”).

Los dipsómanos se convencen a si mismo que padecen de una enfermedad progresiva, pierden la capacidad de controlar la manera de beber, después de cierto tiempo empeoran, prueban distintos métodos de rehabilitación, dentro de ellos encontramos el síndrome de abstinencia.

Esta problemática afecta mayormente a los adultos y es uno de los principales factores que causa la violencia familiar, es una enfermedad compleja por todas sus consecuencias entre ellas el consumo en los adolescentes que es cada vez más preocupante y este antecedente alarmante se va desarrollando a lo largo de los años y se caracteriza por una dependencia emocional, produciendo daño cerebral progresivo y finalmente la muerte.

A través de la publicación “*abuso de alcohol y violencia doméstica*” hemos intentado resumir un nuevo modelo de interacción (modelo integrador) que tienen en cuenta un gran número de variables: los elementos que generan agresividad en personas “normales”, los estados y procesos psicopatológicos productos por sí mismo de agresividad, una representación del papel del alcohol agravando trastornos previos, disminuyendo el autocontrol sobre la agresividad e incluso induciendo trastornos mentales específicos que asimismo generan agresividad; finalmente, aparece la violencia, como resultado del fallo en el sistema de autocontrol, y los mecanismos de retroalimentación que contribuyen a su mantenimiento. (Ferrer, 2005)

El presente artículo está dirigido a disminuir el abuso del alcohol en los adolescentes, el cual aumenta cada vez a edades más tempranas afectando así su desarrollo integral, se pretende crear conciencia en las futuras generaciones puesto que esta enfermedad ha estado ligada con la violencia y las conductas agresivas desde hace muchas décadas atrás, las cuales han sido justificadas y aceptadas por la sociedad.

Hay que establecer cuáles son las causas, lo que se realizará por medio de encuestas aplicadas al personal de la clínica de rehabilitación, internos y familiares, haciendo un análisis de los resultados obtenidos, y así poder ofrecer una propuesta que se estime apta para mejorar las relaciones familiares.

La falta de comunicación entre los involucrados es uno de los aspectos que influye en la determinación que los adolescentes escojan el alcohol como solución a sus problemas. La poca información o desconocimiento de la dipsomanía, ha creado la necesidad de vivir para consumir y consumir para vivir.

La importancia de relacionar ambos fenómenos es fácilmente justificable mediante los datos estadísticos que nos hablan de la alta prevalencia de la concomitancia de estas problemáticas: “En la mayoría de los pacientes alcohólicos existen conductas violentas centradas en el ámbito familiar y que en un 30% de casos estas llegan a ser extremadamente agresivas. Según el tipo de violencia, un 27% reconoce la existencia de abuso físico frente a un 90% de agresiones verbales que incluía la violencia psicológica con un porcentaje del 40%” (García Más , 2002, pág. 110)

Es indispensable para todo padre tener una buena comunicación con los hijos y este, es uno de los aspectos más afectados en la actualidad por diferentes causas, siendo así se abordará esta situación desde un punto de vista objetivo con el fin de mejorar estas relaciones.

DESARROLLO

Según (Bolet Astoviza, 2017) “El alcoholismo es una enfermedad crónica, progresiva y fatal caracterizada por tolerancia y dependencia física, o cambios orgánicos patológicos, o ambos; todo consecuencia directa o indirecta del alcohol ingerido”.

Tiene muchos efectos físicos y psicológicos que hacen que la persona cambie su comportamiento, perteneciendo a factores personales y hereditarios. El alcoholismo es un tema intrincado y se desarrolla con el tiempo, para ello tiene que ver la disponibilidad de la bebida en las actividades que se realizan. Poco a poco, el alcohol se convierte en una droga líquida para la persona que bebe, que sirven para cambiar el estado de ánimo, más que una bebida que se toma como parte de una costumbre social, ya que suele empezar a consumir con otras personas en fiestas, reuniones.

Para los adolescentes el alcohol es como un quita penas que permitiría esquivar los límites que la realidad impone y acceder a un mundo que ofrecería mejores

condiciones de sensación. La adolescencia es un momento particularmente vulnerable en la vida de una persona, por ser un momento de transición entre la pérdida de los padres como educadores principales y la búsqueda o el encuentro de otras nuevas figuras, deseos y sensaciones. A todo esto, también se suma el enfrentamiento a un mundo que cada vez se le hace más complejo.

Existe además un verdadero bombardeo de la publicidad dirigida hacia los adolescentes, apetecibles para el mercado; basta ver como ejemplo al respecto, las publicidades de cervezas destinadas a jóvenes y el encuentro entre ellos si se la consume juntos. Los adolescentes también afrontan en esta etapa el erotismo, los encuentros sexuales que los atemoriza, pero en silencio.

Es importante mencionar que en un principio, la persona muestra mucha tolerancia al alcohol, en algunas ocasiones parece que no le afectara. Pero luego el bebedor empieza a tomar solo, y al embriagarse se cree importante, hasta que la persona pierde el control sobre la bebida y no sabe cuándo dejar de tomar. Es aquí donde el alcohol es ya una adicción y la persona siente que no puede dejar de beber, la mayoría de los adolescentes han consumido alcohol por lo menos una vez en su vida.

Algunas personas son más propensas a ser agresivos después de consumir alcohol. Los investigadores que estudian al uso de alcohol y la agresión, mantienen la esperanza de identificar las diferencias individuales en el comportamiento y la bioquímica que existe entre los sujetos que se vuelven agresivos tras el consumo de alcohol. La investigación con primates no humanos ha demostrado que las diferencias individuales de la química del cerebro pueden predecir la impulsividad y la agresión inducida por el alcohol. Estas diferencias parecen estar asociadas con las experiencias de crianza temprana y se mantienen estables durante toda la vida del individuo (Higley, 2001).

Es de suma importancia resaltar que en ciertos casos intervienen factores externos tales como: pueblos, culturas, costumbres, entre otros. En algunos de ellos, se encuentran ceremonias y rituales de iniciación como forma de marcar en lo simbólico este pasaje de la niñez al mundo adulto. Ahora bien, que sucede en una sociedad en la que se ha perdido el rito de iniciación de los actos simbólicos que marcan esta salida de la niñez la entrada a la adultez como son todas las sociedades modernas del primer mundo. Es posible que, en la cultura actual, al alcohol juegue algún papel en este sentido para los adolescentes en tanto se es grande por estar ingiriendo esta bebida o por estar borracho.

La familia es el sistema de contención afectiva más frecuente y eficaz en nuestra cultura. La familia como estructura integrada por personas, se va modificando a lo largo del tiempo, se va remodelando y adoptando diferentes formas y diferentes funcionamientos. Todas las interacciones son a dos puntas, y cada uno de los integrantes de una familia influye en los demás y es influido por los demás. Padres e hijos se influyen mutuamente, para bien o para mal. La

familia no es la misma cuando los hijos son pre-escolares que cuando son adolescentes.

En las situaciones de violencia doméstica, el consumo de alcohol por el marido o la pareja de hecho, es un factor predictivo de violencia grave solo en las relaciones con alto nivel conflictivo. Todos estos hallazgos son consistentes en la hipótesis de que la intoxicación sirve principalmente para agravar las situaciones conflictivas. La gente a menudo se embriaga antes de llegar a casa y los episodios se suceden de forma independiente a la clase social a la que pertenezcan. La violencia es más frecuente en los que ya eran consumidores antes de convivir en pareja (según estadísticas establecidas). En este caso el alcohol actúa tanto como facilitador como instigador de la conducta agresiva (Quigley & Leonard , 2005)

La familia también recibe las influencias que vienen del mundo extra familiar: de la familia extensa, de los amigos, de toda la sociedad. Es aquí donde la comunicación familiar juega un papel fundamental en el desarrollo integral de la persona. A través de ella, el individuo obtiene importantes refuerzos sociales del entorno más inmediato que favorecen su adaptación al mismo. En contrapartida, la carencia de esta habilidad puede provocar rechazo, aislamiento y, en definitiva, limitar la calidad de vida.

Todas las personas establecen numerosas relaciones a lo largo de la vida, como las que se dan con: padres, hijos, amistades o compañeros de trabajo y estudio. A través de ellas intercambian forma de sentir y de ver la vida; también se comparte: necesidades, intereses y afectos. A estas relaciones se las conoce como relaciones interpersonales o relaciones personales, las que se vive día a día. Lo que resulta increíble, se puedan relacionar con tantas personas considerando que, como dice el refrán, cada cabeza es un mundo, con sus propias experiencias, precisamente, en esta diferencia, reside la gran riqueza de las relaciones humanas, ya que al ponerse en contacto se intercambia y construye nuevas experiencias y conocimientos; pero, en esta diferencia está también la dificultad para relacionarse, pues se debe hacer un esfuerzo para lograr comprenderse y llegar a acuerdos. Esto último no resulta tan complicado, por eso, se dice que las relaciones interpersonales son una búsqueda permanente de convivencias positiva entre hombres y mujeres, entre personas de diferentes edad, cultura, religión o raza.

Uno de los aspectos más importante de las relaciones entre las personas es la comunicación, ya que a través de ella se logra intercambiar ideas, experiencias y valores; transmitir sentimientos y actitudes, y conocernos mejor. La comunicación nos permite expresarnos y saber más de uno mismo, de los demás y del medio en que vivimos. Las familias, los hijos y los padres, deben saber que el alcoholismo se ha convertido en una de las principales causas de muerte en el mundo entero.

Las consecuencias son negativas en distintas órdenes y en el caso de los hijos la primera incidencia es en el plano de los estudios. (Lescay Blanco, D. M.,

Romero Pacheco, E. V., Mestre Gómez, U., Carvajal Rodríguez, C. A., 2015). Por otro lado, cada fin de semana los servicios de urgencias de los hospitales atienden a muchos jóvenes que han sufrido una intoxicación etílica aguda. La intoxicación se da al ingerir sin control una gran cantidad de bebidas alcohólica, generalmente de varios tipos.

La fase más peligrosa aparece cuando la tasa de alcohol en la sangre supera los 3 gramos por litro, ya que la persona entra en un estado etílico y puede morir. Por desgracia la mayoría de jóvenes asocian el alcohol con la diversión. Deben ser conscientes que consumiendo alcohol es más fácil caer en el ridículo y no se disfruta plenamente de las situaciones agradables del medio. En otros casos, el consumo de alcohol empieza en las jóvenes debido al comportamiento que tienen a su alrededor, los padres.

Teniendo en cuenta todos los antecedentes y el perjuicio del alcohol en la sociedad, siendo influencia directa del maltrato intrafamiliar, se llegó a la resolución de ahondar el tema, pretendiendo dar un toque de atención a las familias para que vigilen su conducta ante los hijos. Bajo preceptos establecidos se conoce que los hijos de padres alcohólicos o que viven en ambientes donde esté presente el alcohol de manera habitual, corren mayor riesgo de tener problemas emocionales; al contrario de aquellos jóvenes que tienen un ambiente más asépticos. Indudablemente para una mejor educación y prevención del consumo de alcohol es necesario tener la información adecuada.

Análisis y discusión de los resultados

Fase 1: Encuesta dirigida a los padres.

- ¿Cómo considera usted la comunicación con su hijo? Un 85% de los padres se pronunciaron a favor de regular e insuficiente, ya que ellos creen que les falta tiempo debido a que trabajan mucho y otros por miedo a no saber llevar un diálogo efectivo con sus hijos.
- ¿Qué tan contralada crees que es la vida de tu hijo en referencia al alcohol? Un 55% manifestó que efectivamente la vida de sus hijos estaba controlada por el alcohol y el 45% argumentó que no.
- ¿Qué factor influyó para que su hijo cayera en el problema del alcohol? En la que el 100% de los padres coinciden que la falta de comunicación es un gran factor para que los hijos sean vulnerables a este problema que los llevó a tener malas amistades, carencia afectiva y su autoestima bajó completamente.
- ¿Qué síntomas referentes al alcohol observaron en sus hijos? Un 98% de los padres consideraron que los síntomas que vieron fue aislamiento y mucha agresividad.

¿Cómo consideras la rehabilitación de tu hijo? El 100% de los padres consideran que el proceso de rehabilitación ha sido favorable.

Fase 2: Encuesta dirigida a los pacientes

- ¿Cuál fue el principal problema que te llevó al alcoholismo? La gran mayoría aseguró que los padres siempre tenían problemas y ellos eran los que se sentían sumisos a tantos conflictos ya que todos se generaron por el alcohol, siendo su principal problema los intrafamiliares.
- ¿Qué has perdido por el alcoholismo? El 60% perdieron sus familias (esposa, hijos, madre, padre) un 40% perdieron amigos; ya que eran agresivos cuando estaban en estado etílico.
- ¿Qué te ha enseñado el estar en este centro de rehabilitación? Un 100% de los encuestados alegan que desde que ingresaron quieren dejar el alcohol, pues se dieron cuenta del daño que se hacían y a su entorno.
- ¿Qué crees que te hacía falta? En su mayoría todos no conocían límites siempre bebían más de lo que bebieron la noche anterior.
- ¿Por qué tanto consumismo? Un 50% lo hacía porque su cuerpo les pedía alcohol no solo en las mañanas pues era a cada rato. El otro 20% por costumbre. Y un 30% porque el alcohol hacía que olvidaran con facilidad.
- ¿Crees que este vicio hizo que perdieras la cordura? La respuesta fue que al principio les molestaba y no reconocían su enfermedad, pero ahora reconocen que una vez que son adictos al alcohol se pierde la vergüenza y hacen caso omiso a lo que piense la gente.

Fase 3: Dirigida al personal de la fundación “Nuevos Surcos”

Todos manifestaron que dominan el alcoholismo en la adolescencia ya que son casos que ellos viven a diario.

No solo se capacitan para darse cuenta del proceso de desintoxicación de los adolescentes muchos siguen postgrados para saber más del tratamiento del alcoholismo.

Una vez que los pacientes entran a la fundación lo primero que se fortalece es la comunicación entre padres e hijos.

Cada mes se llama a los padres para manifestarles cómo va el proceso de rehabilitación de sus hijos, a su vez se los capacita, brindándoles charlas de motivación.

Cuando aceptan que tienen problema con el alcohol se les nota en su comportamiento sus deseos de progresar son visibles y se les motiva para que ellos decidan que quieren seguir una vez que culmine su tratamiento.

CONCLUSIONES

La falta de comunicación y carencia afectiva con los padres incita a los adolescentes a consumir alcohol.

Con el tratamiento de la Fundación “Nuevos Surcos” los internos logran reintegrarse a sus familias y a la sociedad.

Las víctimas de la violencia intrafamiliar buscan refugio en el alcohol.

Los síntomas de los pacientes dipsómanos son aislamiento y agresividad.

Al finalizar este caso se recomienda:

Realizar frecuentemente charlas educativas sobre alcoholismo, para disminuir la adicción del alcohol.

Incitar a las familias a informarse sobre el alcoholismo y mediante esto lograr una ayuda a las personas en su proceso de rehabilitación.

Trabajar en conjunto con un equipo multidisciplinario para obtener óptimos resultados.

Todo interno debe estar consiente que el proceso de rehabilitación no culmina al ser dado de alta por la Fundación Nuevos Surcos, se continuará con el año de seguimiento.

Después del año de seguimiento el paciente deberá estar en continua formación y apoyo psicoterapéutico para evitar recaídas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bolet Astoviza, M. (2017). Scielo. *Revista Cubana de Medicina General Integral*.

Ferrer, A. (2 de diciembre de 2005). *Patología familiar y violencia doméstica*. Obtenido de Redalyc: <http://www.redalyc.org/pdf/839/83905206.pdf>

García Más , M. P. (2002). Patología familiar y violencia doméstica . *Sodridralcohol*, 110.

Higley, J. (2001). Individual Differences in alcohol -Induced Aggression. *Alcohol Research & Health*.

Lescay Blanco, D.M., Romero Pacheco, E. V., Mestre Gómez, U., Carvajal Rodríguez, C.A. (2015). La Educación Antialcohólica de los estudiantes de carreras pedagógicas. *Revista Electrónica Formación y Calidad Educativa (REFCalE)*. ISSN 1390-9010. Vol III. No. 2-2015 (Mayo-Agosto) pp. 57-78. Vicerrectorado Académico de la Universidad Laica *Eloy Alfaro* de Manabí, Ecuador.

Naveillan, P. (Mayo de 1981). *SOBRE EL CONCEPTO DE ALCOHOLISMO* . Obtenido de <http://hist.library.paho.org/Spanish/BOL/v91n4p340.pdf>

Quigley , B., & Leonard , K. (2005). Alcohol use and Violence Among Young Adult. *Alcohol Reserch & Helath*, 28.

