

Importancia de los cuidados de enfermería ante la diversidad cultural y los Objetivos para el Desarrollo Sostenible

Relevance of the infirmery cares before the cultural diversity and the Objectives for the Sustainable Development

Autores

  ¹Dalila Aida Aguirre Raya

  ²Daniella Amorós Aguirre

¹Centro Internacional de Restauración Neurológica, Licenciada en Enfermería. Profesora titular e investigadora auxiliar. Doctora en Ciencias de la Comunicación. Diplomada en Cuidado, Salud y Humanismo. Departamento de Docencia y Metrología.. La Habana, Cuba.

²Hospital Universitario Calixto García, Médico General, Residente 2do año de la Especialidad de Neurocirugía, Servicio de Neurocirugía, Unidad de Atención al paciente Grave y Crítico. La Habana, Cuba.

Citacion sugerida: Aguirre D, Amorós D. Importancia de los cuidados de enfermería ante la diversidad cultural y los Objetivos para el Desarrollo Sostenible. Rev Qhalikay 2023; 7(2): 169-171. DOI: <https://doi.org/10.33936/qkrcs.v7i2.6747>

Recibido: 02/10/2023

Aceptado: 07/02/2024

Publicado: 20/02/2024

Estimado director,

El mundo se enfrenta a diario a la diversidad cultural, étnica y religiosa generada por la incesante migración humana que modifica los perfiles demográficos y sociales de los países receptores. Estos movimientos migratorios cambian las problemáticas de salud a expensas del incremento poblacional y las modificaciones en las tasas de fecundidad, ya que los grupos de inmigrantes están compuestos en general, por sujetos en edad laboral activa y en capacidad para reproducirse.

Estas características poblacionales hacen que los sistemas sanitarios adopten nuevas estrategias para brindar atención de salud y prestar cuidados a las nuevas comunidades de inmigrantes con problemáticas sanitarias diferentes a las de la población nativa, por lo que tanto las nuevas poblaciones como el personal sanitario van a necesitar de apoyo educativo, social y sanitario proceso en el que Enfermería debe y puede desempeñar un rol esencial.

El cuidado de la salud es un valor y una necesidad universal que se percibe, interpreta y practica de diversas maneras en el mundo según las tradiciones culturales de cada nación, por ello se reconoce en varios gremios profesionales la necesidad de brindar cuidados basados y enfocados en la persona. Se requiere que los enfermeros organicen la actividad asistencial basada en los datos que aporta la persona migrante y no en sus convicciones o subjetividades. El desconocimiento de las prácticas culturales y necesidades de la otra persona hace que los profesionales sanitarios cometan errores y desarrollen prácticas de cuidado deshumanizadas¹.

Las personas de culturas diferentes pueden ofrecer información y orientar a los profesionales para recibir la clase de cuidados que desean o necesitan. En este sentido Leininger, afirmó que “la cultura da forma a la manera en que la persona vive la salud y la enfermedad”², sostiene junto a otros autores que “las creencias, valores y modos de vida de un grupo particular son aprendidas, compartidas y transmitidas de una generación a otra influenciando las formas de pensamiento, acción y toma de decisión de las personas”^{3,4,5}. Este conocimiento ayuda al enfermero a

descubrir el mundo de la persona, utilizar sus puntos de vista, sus conocimientos y sus prácticas como base para adoptar acciones profesionales coherentes con sus modos culturales⁶.

Un cuidado es culturalmente competente, cuando se comprende y se presta atención a la totalidad del contexto de la situación de la persona⁷ para favorecer como dijera Watson⁸, que la persona consiga armonía entre mente, cuerpo y alma y de esta manera genere procesos de autoconocimiento, respeto por sí mismo, auto curación y la capacidad de autocuidado al tiempo que alienta un aumento de la diversidad.

Los profesionales que aplican los saberes de la transculturación y que trabajan con personas de varias culturas tienen la misión de favorecer las competencias en Enfermería transcultural⁹ de manera que orienten las acciones y las tomas de decisiones hacia los mejores resultados de salud a la luz de las demandas de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) sobre los Objetivos para el Desarrollo Sustentable (ODS) como parte de la Agenda 2030 y donde los profesionales de la salud, en particular, Enfermería, está llamada a contribuir con el 3er Objetivo relacionado con la salud y el bienestar para todos¹⁰.

Los cuidados de enfermería deben promover el respeto hacia el otro, el derecho a una vida sana y el bienestar para todas las personas¹¹, por lo que resulta claro que tiene una gran responsabilidad en concretar este objetivo y aquellos relacionados con el acceso a la educación, al agua segura, la eliminación de la pobreza, entre otros que afectan hoy a las poblaciones migrantes.

Enfermería tiene que hacer todos los esfuerzos posibles para ser visibilizada, y lograr cuidados más justos y equitativos, que se inserten en las iniciativas de paz, libertad y no violencia frente a lo diverso siendo esta una expresión práctica de ese respeto reclamado hacia la sociedad plural del siglo XXI¹⁰. Solo así Enfermería desde la teoría de la transculturación evitaría que las personas experimenten situaciones negativas en los escenarios asistenciales.

Como consideraciones finales deseamos expresar que aceptar y respetar las diferencias culturales, ser conscientes del valor de las creencias culturales y costumbres para cada persona y su influencia en los estados de salud/enfermedad, permitirá una mejor comprensión de las respuestas humanas de las personas y el diseño de cuidados coherentes y adaptados a las necesidades de ellas en una sociedad pluricultural. En tal sentido, identificar y proporcionar nuevas formas de ayuda a las personas de diferentes culturas contribuirá a que sean mejor cuidadas.

Referencias bibliográficas

1. Yáñez K, Rivas E., Campillay M. Ética del cuidado y cuidado de enfermería. Enfermería: Cuidados Humanizados. [Internet]. 2021; 10(1): 3-17. Disponible en: <https://doi.org/10.22235/ech.v10i1.2124>
2. SPECTOR, R E. Cultura, cuidados de salud y enfermería. Cultura de los cuidados, [S.l.]; 1999; 6: 66-79. Disponible en: <https://culturacuidados.ua.es/article/view/> doi: <https://doi.org/10.14198/cuid.1999.6.11> ISSN 1699-6003.
3. Lipson JG. Cultura y Cuidados de Enfermería. Index de Enfermería (edición digital). 2000; 28-29. Disponible en http://www.index-f.com/index-enfermeria/28-29revista/28-29_articulo_19-25.php
4. Leininger M, McFarland, MR. Transcultural Nursing: Concepts, Theories, Research, and Practice, Third Edition. US: McGraw-Hill Education, 2002.
5. Gutiérrez A, Vázquez N, Altamira R. Enfermería como una postura política para la implementación de la justicia social. Acc Cietna: para el cuidado de la salud [Internet]. 2023; 10(1): 177-185. Disponible en: <https://doi.org/10.35383/cietna.v10i1.823>
6. Colmenares Robles ZC, Moya Plata D, Herrera I del V. Desde la enfermería basada en evidencia: patrones de conocimiento: mirando su narrativa: fenómeno del cuidado. Cul. Cuid. [Internet]. 2020; (58):196-20. Disponible en: <https://culturacuidados.ua.es/article/view/2020-n58-desde-la-enfermeria-basada-en-evidencia-patrones-de-con>
7. Nair M H, Pandya A, Parveen S. Influencia de las competencias culturales en los resultados de la atención sanitaria.

Salud, Ciencia y Tecnología, [Internet]. 2023;3(S1):445. Disponible en: <https://doi.org/10.56294/saludcyt2023445>

8. Marriner Tomey A, Alligood AR. Modelos y teorías en Enfermería. 9na ed. España: Elsevier; 2018. ISBN 978-84-9113-339-1 eISBN 978-84-9113-408-4
9. Colmenares Robles ZC, Moya Plata D, Herrera I del V. Desde la enfermería basada en evidencia: patrones de conocimiento: mirando su narrativa: fenómeno del cuidado. Cul. Cuid. [Internet]. 2020;(58):196-20. Disponible en: <https://culturacuidados.ua.es/article/view/2020-n58-desde-la-enfermeria-basada-en-evidencia-patrones-de-con>
10. Enfermería y los objetivos de desarrollo sostenible. Comunidad y Salud [Internet]. 2019; 17(2). Disponible en: <https://servicio.bc.uc.edu.ve/fcs/cysv17n2>.
11. Monteagudo G. Enfermería, esencial para el cumplimiento de los Objetivos de desarrollo sostenible. Diario enfermero, [Internet]. 2019;31: [aprox. 3p]. Disponible en: <https://diarioenfermero.es/enfermeria-esencial-para-el-cumplimiento-de-los-objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

Conflictos de interés

Las autoras declaran no tener conflictos de intereses.

Contribución de los autores

Conceptualización: Dalila Aida Aguirre Raya, Daniella Amorós Aguirre

Curación de datos: Dalila Aida Aguirre Raya, Daniella Amorós Aguirre

Análisis formal: Dalila Aida Aguirre Raya.

Adquisición de fondos: No procede

Investigación: Dalila Aida Aguirre Raya, Daniella Amorós Aguirre

Metodología: Dalila Aida Aguirre Raya.

Administración del proyecto: Dalila Aida Aguirre Raya.

Recursos: *No procede*

Supervisión: Daniella Amorós Aguirre

Software: *No procede*

Validación: *No procede*

Visualización: Dalila Aida Aguirre Raya.

Redacción-borrador original: Dalila Aida Aguirre Raya.

Redacción-revisión y edición: Dalila Aida Aguirre Raya, Daniella Amorós Aguirre

