



UNIVERSIDAD
TÉCNICA DE
MANABÍ
Fundada en 1952

PSIDIAL
PSICOLOGÍA Y DIÁLOGO DE SABERES

Emociones atrapadas en mujeres víctimas de violencia familiar

Trapped emotions in women victims of family violences

✉ Ivette Brenda Hualpa Cerón 

✉ Jeremy De La Cruz Daván 

✉ *Jhonatan Marquez Lloclla 

Universidad Privada San Juan Bautista, Perú, ivette.hualpa@upsjb.edu.pe, jonatan.marquez@upsjb.edu.pe, jeremy.delacruz@upsjb.edu.pe

*Autor de correspondencia.

Recepción: 25 de mayo de 2024 / Aceptación: 25 de junio de 2024 / Publicación: 29 de junio de 2024.

Citación/cómo citar este artículo:

Hualpa, I. B., Daván, J. D. y Lloclla, J. M. (2024). Emociones atrapadas en mujeres víctimas de violencia familiar. *PSIDIAL: Psicología y Diálogo de Saberes*, 3(1) 80-93. <https://doi.org/10.33936/psidial.v3i1.6781>



e-ISSN 2806-5972

✉ revista.psidial@utm.edu.ec

Vol. 3 Núm. 1 (80-93) enero - junio de 2024

REVISTA PSIDIAL: PSICOLOGÍA Y DIÁLOGO DE SABERES

DOI: 10.33936/psidial.v3i1.6781



Resumen

El propósito de este artículo es dar a conocer las consecuencias de las emociones atrapadas en las personas que sufren de violencia familiar, especialmente en las mujeres, ya que este fenómeno se puede presentar, tanto en el hogar como en el entorno social. Llegando a no solo hacerles daño, sino también a otros miembros de la familia con el simple acto de una agresión verbal o física por más pequeña que sea. Ya que como sabemos la violencia familiar va abarcar desde el maltrato infantil, hasta las agresiones hacia la propia pareja, incluso llegando al conflicto con los hermanos y las personas mayores de edad. Por ello nos enfocamos en realizar una revisión sistemática tomando la información de diversas bases de datos, para la creación de este artículo. Haciendo énfasis en que la importancia de este artículo es resaltar que las mujeres que experimentan, la violencia por parte de sus parejas, logran sentir el miedo, la ansiedad, la ira y la impotencia de estar solas y vulnerables, esto hace que ellas atrapen sus emociones y lleguen a somatizarse y transformarlas inconscientemente en afecciones psicológicas que van a tener un efecto en su salud física, también mencionaremos algunos órganos afectados y las emociones que las provocan pueden afectar al cabello el cual está regido por el hígado y el cabello se cae debido a la ira, al traer cosas del pasado, es decir, recuerdos el cual provoca la caída del cabello en cuanto glándula tiroides no funciona bien, ahí es donde almacenamos nuestra ira, es el deseo de poder, el deseo de ser duro. Se produce una calcificación ósea anormal, que también puede provocar artritis, mientras que un cuerpo rígido es el resultado de una mente rígida.

Palabras Clave: Violencia, familia, emociones, consecuencias.

Abstract

The purpose of this article is to make known the consequences of trapped emotions in people who suffer from domestic violence, especially in women, since this phenomenon can occur both at home and in the social environment. It can not only hurt them, but also other family members with the simple act of verbal or physical aggression, no matter how small it may be. Since as we know, domestic violence can range from child abuse to aggression towards one's own partner, even reaching conflict with siblings and adults. For this reason, we focused on carrying out a systematic review taking information from various databases, to create this article. Emphasizing that the importance of this article is to highlight that women who experience violence from their partners, manage to feel fear, anxiety, anger and helplessness of being alone and vulnerable, this causes them to trap their emotions and become somatized and unconsciously transform them into psychological conditions that will have an effect on their physical health, we will also mention some affected organs and the emotions that cause them can affect the hair which is governed by the liver and hair falls out due to anger, bringing things from the past, that is, memories which causes hair loss as the thyroid gland does not function properly, that is where we store our anger, it is the desire for power, the desire to be tough. Abnormal bone calcification occurs, which can also cause arthritis, while a rigid body is the result of a rigid mind.

Keywords: Violence, family, emotions, consequences.

Introducción

Las personas que son víctimas de la violencia familiar se han visto afectadas tanto en su salud física como mental, por ello se debe ver la otra cara de la moneda y reflexionar e investigar si las personas directamente involucradas se encuentran afectadas (Jiménez Cubillos, 2020; Ocampo et al., 2014; Vallejo Samudio, 2020). La violencia contra las mujeres es cualquier violencia física, verbal o psicológica contra mujeres o niñas que resulte en daño físico o psicológico, humillación o privación arbitraria de la libertad, y que perpetúe la opresión de las mujeres, tanto en público como en privado. Ya que estos factores graves que se presentan comúnmente y repercuten a daños extremos causando enfermedades físicamente que son causante de las emociones atrapadas.

Tenga en cuenta también que investigaciones recientes describen cómo las víctimas de abuso provocan la activación de programas cognitivos disfuncionales que subyacen a la adicción emocional, como los problemas psicológicos, entendiendo que así es como responden al abuso. Mostrar más tolerancia hacia el agresor (Gil et al., 2021).

Por ello es importante mencionar, que hoy en día las mujeres, no solo pueden vivenciar ataques de manera física, si no también psicológicamente o con el simple hecho de tener conductas o acciones negativas que terminan generando un malestar, una incomodidad y agotamiento de la salud mental, por ello tal como lo mencionan Ramírez et al., (2022) definen a la violencia psicológica familiar como las diversas acciones que un integrante o una persona cercana a la familia pueda realizar, teniendo un efecto tanto en el aspecto social, cognitivo y afectivo. A su vez, Echeburúa y Corral (2015), señalan que la violencia familiar, especialmente contra las mujeres, se constituye como una situación de estrés constante, provocando en la víctima sentimientos de culpa y sufrimiento, a lo que contribuye gravemente afectando variados aspectos importantes en la persona.

Por otro lado, Checa (2010) y Ortiz-Tallo (2013), coinciden en señalar que la violencia psicológica afecta negativamente la salud física, emocional y social de la víctima, aunque el impacto depende de la frecuencia y severidad del maltrato. Se menciona que no hay un perfil único de las mujeres que sufren violencia de sus parejas, y las reacciones psicológicas que presentan son respuestas específicas a la dinámica de violencia. Estas respuestas, en algunos casos, no cumplen con los criterios de un diagnóstico “clínico”, pero son relevantes en el contexto legal, como la amnesia, la minimización, y los sentimientos de culpa, que pueden manifestarse al narrar la experiencia de violencia.

Por su parte Tolman y O’Leary (2019), indican que la violencia contra las mujeres causa daño psicológico, manifestado en sentimientos de tristeza, ansiedad, inseguridad, invalidez, desamparo, baja autoestima, culpa, frustración y miedo. Torres (2010), por otro lado nos dice que los efectos del maltrato psicológico, señalando que el aislamiento puede llevar a la víctima a la dependencia y la falta de apoyo social; el abuso verbal, la intimidación y las amenazas provocan intimidación, miedo, ansiedad, terror y sumisión; el abuso emocional (como la desvalorización y tratar a la persona como inferior) puede causar inseguridad y baja autoestima; la negación y la culpabilización generan inseguridad e indefensión en la víctima; y el acoso resulta en intimidación, miedo y ansiedad.

Por otro lado, el objetivo de esta revisión sistemática se va centrar en ver cuáles son, las consecuencias de las emociones atrapadas y de qué forma las mujeres que son víctimas logran, sin tener conciencia de lo que sucede en su organismo el proceso de somatización, ya que este proceso va tener un vínculo muy fuerte entre nuestro cuerpo y nuestra mente, aparte de que nuestra vida se basa en nuestras emociones, desde sus diversos niveles de intensidad, ya sean tanto positivas como negativas, en nuestro día a día. Ante esto (Muñoz C, 2009) la somatización es un mecanismo de protección que va utilizar la persona de manera inconsciente convirtiendo los diversos malestares emocionales en un síntoma físico.

Marco Referencial

Las emociones en ocasiones son muy desconocidas, venimos al mundo preparados para sentir y reaccionar a estímulos mediante ellas, no venimos con la facilidad para entender qué está ocurriendo dentro de nosotros. La idea de emociones atrapadas se refiere a la creencia de que las emociones no expresadas o procesadas completamente pueden estar en el cuerpo o la mente y que esta acumulación de emociones no resueltas, puede afectar la salud tanto emocional y física de una persona, por ello que, no podemos hablar de emociones sin hacer referencia al cuerpo humano.

Partiendo de las fuentes investigadas, desde el ámbito nacional, podemos observar que Mamani. A y Mamani. O (2022) en su artículo científico publicado en la “Revista Colombiana de Psiquiatría”, se planteó determinar si el autocontrol afectivo y la necesidad de acceso a la pareja son indicadores predictivos de la codependencia y los problemas psicológicos en mujeres que emocionalmente le estarían afectando, por ello que se convierten en denunciante de agresión en el hogar. Por ello, es importante señalar que se llegó a la conclusión de que la habilidad emocional y la necesidad social que experimentan las mujeres agraviadas indican el surgimiento de la codependencia en el contexto de la violencia doméstica. Esto también revela la reticencia de las mujeres a tolerar los ataques de sus parejas y a retractarse de sus declaraciones en las denuncias policiales, mostrando claramente la conexión entre ambas categorías.

Metodología

Se emplea el método PRISMA, que integra diversos aspectos teóricos y metodológicos innovadores relacionados con las revisiones sistemáticas, este método establece que el metaanálisis, aunque no es obligatorio incluirlo, es una síntesis cuantitativa de resultados que forma parte de la revisión sistemática. Los criterios utilizados para la búsqueda en las bases de datos son abordados por palabras claves como: las emociones, problemas emocionales, violencia familiar, consecuencias físicas y emocionales, emociones atrapadas. Estos criterios, combinados con el procedimiento de búsqueda específica, orientaron a la selección principalmente de los títulos de las publicaciones, ya que para el proceso de extracción de la información, establecimos que haya la presencia de datos empíricos y relevancia contemporánea del contenido del artículo.

Para el análisis de la bibliografía se emplearon las diversas fuentes de búsqueda empleando herramientas de tablas coocurrencia de códigos, el análisis cuantitativo se caracterizó del método descriptivo, donde cada variable de estudio interactúa con diferentes variables encontradas y de interés. Durante el proceso de identificación, elegibilidad y selección de la bibliografía a analizar, se obtuvieron 115,558 artículos citados, este total representa los estudios identificados en cada base de datos una vez aplicados los filtros de país, temporalidad e idioma, en los casos donde fue posible, la distribución de publicaciones según la base de datos en la etapa de identificación se muestra en la siguiente tabla N°. Posteriormente, se descartaron artículos basándose en los títulos, resúmenes y palabras clave, y se eliminaron los duplicados aplicando los criterios de elegibilidad.

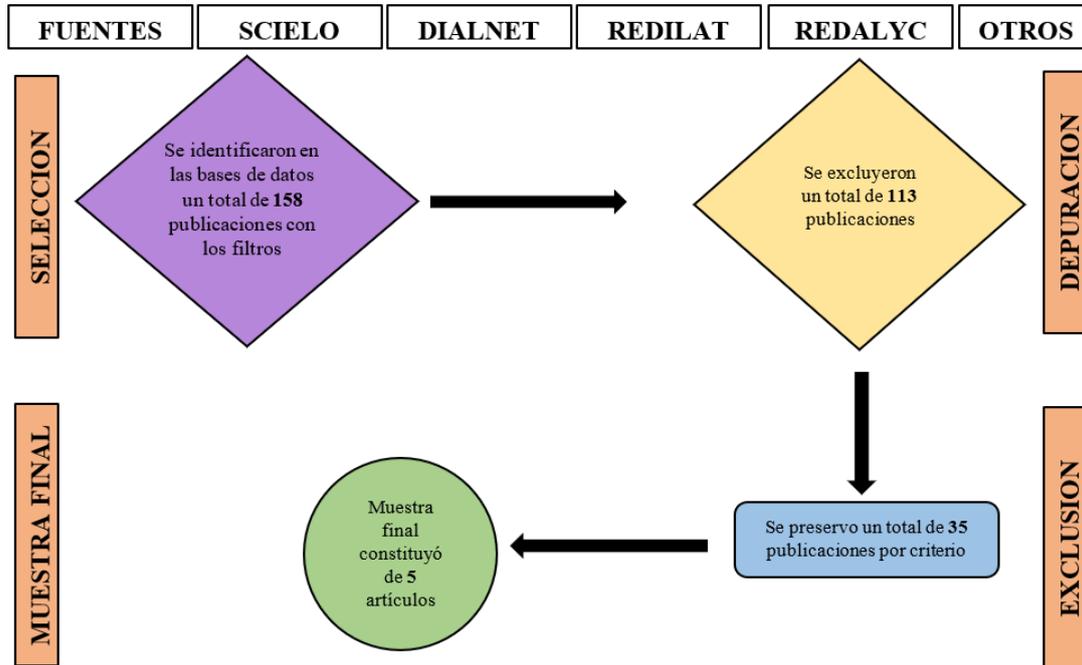
Tabla n.º 1. Datos sobre los artículos estudiados.

Base De Datos	Filtros Aplicados	Nº De Publicaciones
Scielo	País, Temporalidad, Idioma	213
Dialnet	País, Temporalidad, Idioma	1005
Sematch Scholar	Temporalidad	5
Redalyc	País, Temporalidad, Idioma	40,085
Google Scholar	País, Temporalidad, Idioma	40,400
Otros	País, Temporalidad, Idioma	33,850
Total		115,558

Resultados

En la primera etapa se identificaron, un total de 115,558 en las bases de datos con las iteraciones, operadores y filtros, de acuerdo al idioma, tipo de documentos, país, temporalidad, se seleccionó alrededor de 118 publicaciones y en otras fuentes 20 publicaciones, en revistas como Scielo, Redilat, Dialnet, Redalyc y Google Académico con un total de 138 para analizar. En este proceso de exclusión a partir de las identificaciones en el título, resumen, palabras claves y eliminación de duplicados se excluyeron 103 publicaciones, quedando una muestra de 35 publicaciones potencialmente elegibles. Estos destacados artículos se trasladaron a la lectura de lo completado ,terminando así por exclusión 35 publicaciones ante los criterios de participantes y el tipo importante de estudio. Por fin ,la muestra quedó con 5 publicaciones . Este proceso por representación en flujo indicado del diagrama . (figura 1).

Figura n.º 1. Diagrama de flujo



En cuanto a los resultados para la elaboración de este artículo se ha recolectado los datos de los siguientes artículos para su desarrollo: los cuales fueron estudiados cautelosamente para la aplicación en el desarrollo de este artículo los nombres que figuran en la siguiente tabla son sobre los autores de dichos artículos utilizados para su redacción de este artículo.

Tabla n.º 2. Datos sobre los artículos estudiados.

Variables Extrínsecas	Variables Teóricas	Variables Metodológicas	Variables De Resultados
Verónica Del Rosillo Salazar Roldan: Dependencia Emocional; Depresión; Ansiedad; Violencia.	“Dependencia Emocional, Depresión Y Ansiedad En Mujeres Víctimas De Violencia” Enfoque Descriptivo	Diseño (Cualitativo Y Cuantitativo)	Deficiencia Y Necesidades

Galia Susana Lescano López Veronica Del Rosillo Salazar Roldan (Dependencia Emocional; Depresión; Ansiedad; Violencia)	“Dependencia Emocional, Depresión Y Ansiedad En Mujeres Víctimas De Violencia”	Enfoque Descriptivo Correlacional	Dependencia Emocional, Depresión Y Ansiedad, En Una Correlación De 0.58
Nancy Mariela Chafra Quise Juana Rosario Lara Machado (Dependencia Emocional, Violencia, Mujeres)	“Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba”	Enfoque observacional, prospectivo, transversal	Se Reporta Dependencia Emocional Y Violencia Psicológica
Denegri Velarde, María Isabel Chunga Diaz, Tito Orlando Quispilay Joyos, Gloria Elvira Ugarte Dionicio, Sixta Julissa	“Violencia De Género, Dependencia Emocional Y Su Incidencia En La Autoestima”	Modelo De Tipo Básico, No Experimental, Transversal Causal	Se Reporta Que Las Violencias De Género Y Dependencia Emocional Inciden En La Autoestima
Pérez Rivas, Natalia (Violencia De Género, Delitos, Contexto Comisivo.)	“La Violencia De Género En Galicia: Tipos Delictivos Y Circunstancias Comisivas”	Enfoque Cuantitativo De Diseño Correlacional	Constituye Un Importante Problema Social De Múltiples Y Diferentes Dimensiones Que Requiere Para Su Abordaje La Implementación De Actuaciones Multidisciplinares.

Roberto Castroi, Florinda Riquerii, (Violencia Doméstica; Salud De Las Mujeres; Métodos)	“Violencia Contra Las Mujeres En América Latina”	Investigación Empírica Metodológicos Operacionales	Proponemos Que Es Posible Diferenciar Tres Grandes Vías De Aproximación Al Problema De La Violencia Contra Las Mujeres
Rosario Román Pérez Elba Abril Valdez María José Cubillas Rodríguez María De Los Ángeles Félix (Violencia Doméstica, Violencia Conyugal, Violencia Intrafamiliar, iolencia De Género)	“Violencia Hacia Las Mujeres: Reflexiones Desde Una Perspectiva Regional”	Diseño No Experimental De Corte Transversal	Violencia Total Vivida Por Las Mujeres Sonorenses Era Ligeramente Superior A La Nacional, Sin Ser Estadísticamente Significativa.
Jesús Joel Aiquipa Tello (Violencia De Pareja, Dependencia Emocional, Factor De Riesgo.)	“Dependencia Emocional En Mujeres Víctimas De Violencia De Pareja”	Enfoque Cuantitativo	La Dependencia Emocional Y La Violencia De Pareja En Una Muestra Conformada Por Mujeres Usuaris Del Servicio De Psicología De Un Establecimiento De Salud Nacional
Armenio Pérez- Martínez Aimara Rodríguez-Fernández Violencia, Género, Teorías, Factores De Riesgo, Relaciones, Ciencias Sociales, Aprendizaje, Comunicación	“La Violencia Contra La Mujer, Una Revisión Sistematizada”	Descriptiva- Estudio Lógico- Epistémico- Retrospectivo	La Violencia, La Unión Traumática, El Castigo Paradójico, La Mujer Maltratada

Tema: Revisión sistemática sobre emociones atrapadas en mujeres víctimas de violencia familiar.

Objetivo: Realizar una revisión sistemática sobre las emociones atrapadas en mujeres víctimas de violencia familiar.

Tabla n.º 3. Categorías abordadas en la investigación

Categoría Central	Emociones	Otros Aspectos
Presentes Durante Y Después De La Violencia Familiar	Miedo	Desesperanza Confusión
	Tristeza	Desconfianza
	Ansiedad	Autoestima Baja
	Ira	Dependencia Emocional
		Desmoralización Sentimiento De Pérdida

	Mujeres Víctimas De Violencia Familiar	Emociones	Otros Aspectos	Sesiones
1	Intervención Psicoterapéutica	Depresión	Enfermedades Físicas, Pensamientos Distorsionados	12 meses
2	Intervención Psicoterapéutica	Ansiedad	Traumas, Trastornos Mentales	6 meses
3	Intervención Psicoterapéutica	Miedo	Respiración Aceleradas, Amenazas, Frustración	3 meses
4	Intervención Psicoterapéutica	Ira	Manipulación, Bajos Niveles Inmunización	4 meses

Categoría Central	1	2	3	4
	Tratamientos	Enfoques	Técnicas	Programas
Mujeres Maltratadas	Terapias Individual	Cognitivo Conductual	La Reestructuración Cognitiva La Exposición Respiración Profunda	Mejorar Los Estilos De Afrontamiento Reducción De Síntomas Y Signos
	Emocionales Físicas		Resolución De Problemas	Seguridad De Sí Misma
	Psicoterapias	Social	Psicoterapias Psicodinámicas	Los Valores Socioculturales De Estilos Machistas Y Patriarcales Dentro La Familia Y Sociedad
Violencia Familiar		Sistémico	Desensibilización Sistemática	La Legitimación De La Violencia Como Un Mecanismo Para Resolver Los Conflictos En La Familia
		Riesgo Salud Pública	Atención De Soporte Social Y Psicoterapéutico Domiciliario	Debilidad De Sistemas De Prevención, Asistencia Y Justicia Para La Protección Social De Las Víctimas De La Vf

Resultados : Un resultado concreto es la reducción de la violencia doméstica contra las mujeres, que causan emociones atrapadas que afectan físicamente y emocional a la salud , lo cual se espera contribuir al resultado final óptimo.

Discusión

Los artículos revisados, predomina los datos estadísticos con métodos cualitativos se centraron en los últimos cinco años, se desarrollan principalmente en las relaciones de parejas, donde la mayoría de los problemas se centran en la base familiar, la violencia, e incluso las emociones que se presentan en los individuos.

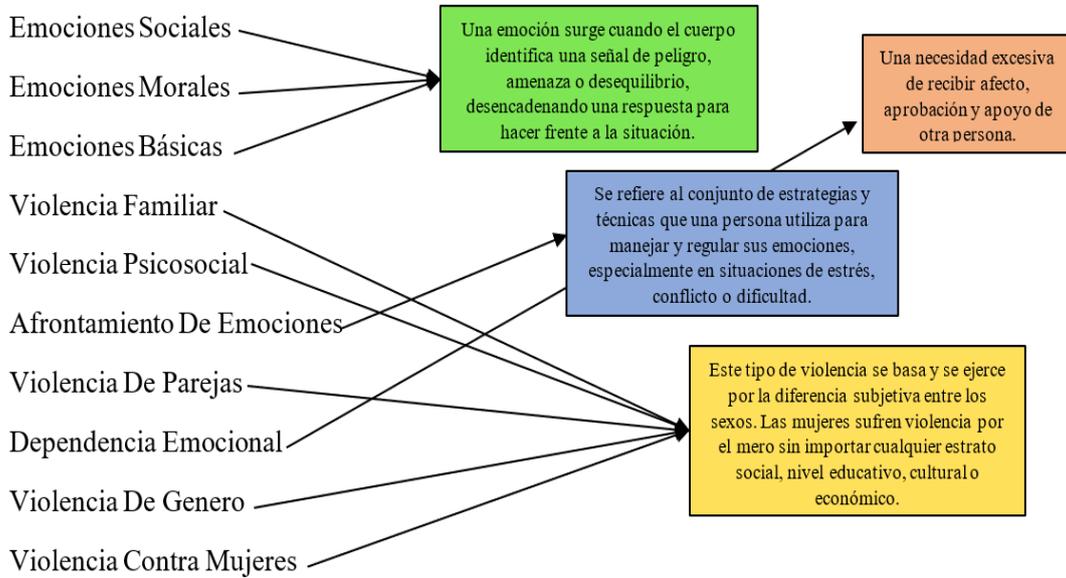
Se hace mención de que existen 240 tipos de emociones diferentes de acuerdo con diferentes autores que establecen métodos en cuanto las variables y sus reacciones, músculos que participan, eventos que las provocan y sobre los aspectos que pueden ser analizados (Arnold, 1986). Las evidencia acumuladas sugieren que un grupo de emociones básicas que se clasifican naturalmente, alegría, felicidad, tristeza, ira, asco, miedo (Izard,1992), La violencia existe a nivel relacional y las mujeres no se diferencian de situaciones que les causan dolor, sufrimiento y consecuencias negativas en aspectos físicos, emocionales e interactivos que indican una adicción emocional a experimentar diversas formas de violencia.(Aiquipa, 2015; Momeñe, 2017) en cuanto estos dos artículos mantienen relación en cuanto a las emociones básicas y las emociones con dependencia emocional.

También es importante señalar que en los resultados obtenidos por (Lescano López & Salazar Roldan,2020) se logra presentar más casos de Las mujeres maltratadas menores de 20 años sufren dependencia emocional, depresión y ansiedad 18 a 29 años seguido de 30 a 59 años lo que nos demuestra que las mujeres desde que alcanzan la madurez ya están empezando a desarrollar diversas afecciones y problemas emocionales. Esto produce de que haya relación con los datos obtenidos por (Méndez Sánchez y otros, 2022) en los cuales se resalta, que las mujeres que logran vivenciar violencia por parte de sus parejas, son las que tienen mujeres casadas y amas de casa con menos educación, y estas mujeres que vivencian violencia psicológica desarrollar un estado de humor irritable acompañado de los indicadores de depresión, mientras que la violencia sexual va terminar desarrollando síntomas de ansiedad.

Además se concertó que los patrones temáticos que emergen de esta revisión integradora como violencia íntima en la pareja develan los entramados de la violencia de pareja muestran cómo las relaciones de poder, la desigualdad de género y las múltiples violencias a las que se ven expuestas las mujeres que están directamente influenciadas por la cultura machista y patriarcal experiencia de violencia de pareja íntima: evidencia de 28 encuestas internacionales (Peterman et al. 2017). En cuanto a los problemas indicados con gravedad ya investigados dentro de dicha información a base de diversos artículos tantos como violencia de género con la pareja entre otros a destacar en emociones y problemas familiares, se debe de seguir realizando un análisis de estas variables, así como las variables de dependencia emocional materna y autoestima, deben ser objeto de un enfoque de investigación cualitativa en profundidad.

También se recomienda realizar estudios de inteligencia emocional en la misma población para comprender sus debilidades y fomentar o reforzar sus debilidades; desaparecido (Fernández, Fontanil y Alcedo, 2022).

Figura n.º 2. Factores encontrados



Conclusiones

Ante una conclusión, es que se presenta una predominante relación entre las emociones atrapadas y la violencia contra las mujeres el cual afecta significativamente en todos los aspectos a cada individuo en todo el mundo, en cuanto a la metodología cuantitativa el cual consiste en las teorías ya existentes, se concluye que las personas que sufren de violencia muestran un grado mayor de dependencia emocional, las variables emociones atrapadas y violencia familiar, generan depresión, ansiedad, estrés los cuales son provocados por dichas emociones desagradables y cuando estas emociones no son procesadas adecuadamente alteran el organismo, en nuestro cuerpo, el cual puede afectar, cuando tenemos pensamientos negativos por más de un minuto, nuestro sistema inmunológico permanece vulnerable durante unas cinco horas y nuestro sistema inmunitario en ese lapso de tiempo se queda propenso a contraer enfermedades por la debilidad de nuestro sistema inmunológico.

Asu vez resaltamos que hay algunos órganos, que se ven afectados por las emociones, pueden generar una pérdida de cabello, el cual está regido por el hígado, esto en relación al traer recuerdos del pasado, es decir, recuerdos que provocan que la glándula tiroides no funcione bien, ahí es donde almacenamos nuestra ira, es el deseo de poder, el deseo de ser duro. Se produce a su vez una calcificación ósea anormal, que genera artritis, mientras que un cuerpo rígido es el resultado de una mente rígida.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflictos de interés en la presente publicación en ninguna de sus fases.

Referencias

- Cahui Ramírez, C., Enríquez Canto, Y., y Díaz Gervasi, G. (07 de Julio de 2022). *Obtenido de Scielo*: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2022000200003
- Muñoz C, H. (27 de abril de 2009). Scielo. *Obtenido de Scielo*: <http://www.scielo.org.co/pdf/med/v17n1/v17n1a09.pdf>
- Arroyo, M. C., López, E. L., Rodríguez, A. M., y De La Torre, H. V. (2004). Violencia contra la mujer. El perfil del agresor: criterios de valoración del riesgo. *Cuadernos De Medicina Forense*, 35. <https://doi.org/10.4321/s1135-76062004000100002>
- Alba, H. L. G., Del Carmen Alba Pérez, L., Saborit, Y. S., y Díaz, A. E. G. (2021). La dependencia emocional: un problema de la psicología y otras ciencias humanísticas. *DOAJ (DOAJ: Directory of Open Access Journals)*. <https://doaj.org/article/193bd836839b4b1c9f9c3c64c503c7da>
- Castilla, M. M., Rosales, R. E. H., Campos, P. E., Torres, V., Vásquez, A., Vera, P., y Díaz, A. G. (2014). Violencia familiar: modelos explicativos del proceso a través del estudio de casos. *Revista De Investigación En Psicología/Revista De Investigación En Psicología*, 16(1), 29. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v16i1.3918>
- Medrano, A., Muñoz, M. M., y Zanabria, V. M. F. (2017). Violencia de pareja contra las mujeres en México: una mirada a la atención del sector salud desde una perspectiva interseccional. *Géneros*, 6(1), 1231. <https://doi.org/10.17583/generos.2017.2131>
- Cantillo, I. a. P., y Yáñez-Canal, J. (2020). Emociones básicas y emociones morales complejas: claves de comprensión y criterios de clasificación desde una perspectiva cognitiva. *Tesis Psicológica/Tesis Psicológica*, 15(2), 1–33. <https://doi.org/10.37511/tesis.v15n2a11>
- Bjerg, M. (2023). Violencia conyugal, sentidos, sensibilidad y emociones. Reflexiones sobre un derrotero de investigación. *Historia Y Grafía*, 62, 303–321. <https://doi.org/10.48102/hyg.vi62.495>
- López, G. S. L., & Del Rosillo Salazar Roldan, V. (2020). Dependencia emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia. *Delectus*, 3(3), 1–13. <https://doi.org/10.36996/delectus.v3i3.81>
- Denegri, M., Velarde, D., Isabel, M., Diaz, C., Orlando, T., Joyos, Q., Elvira, G., Dionicio, U., y Julissa, S. (2022). Violencia de género, dependencia emocional y su incidencia en la autoestima en madres de estudiantes. *Revista De Ciencias Sociales*. <https://doi.org/10.31876/rcs.v28i3.38477>

Contribución de los Autores

Autores	Contribuciones
Ivette Brenda Hualpa Cerón	
Jeremy De La Cruz Daván	Concepción y diseño, investigación; metodología, redacción y revisión del artículo
Jhonatan Marquez Lloclla	