



## Impacto de las inundaciones y la relación con los niveles de ansiedad Estado-Rasgo en damnificados

*Impact of floods and their relationship with anxiety levels State-trait  
anxiety in flood victims*

✉ Lenin Jair Mero Cedeño   
✉ Diana Carolina Moreira Vera\*   
✉ Carmen Zambrano Villalba 

Universidad Estatal de Milagro, Guayas, Ecuador, [lmeroc4@unemi.edu.ec](mailto:lmeroc4@unemi.edu.ec), [dmoreirav@unemi.edu.ec](mailto:dmoreirav@unemi.edu.ec), [czambranov@unemi.edu.ec](mailto:czambranov@unemi.edu.ec).

*\*Autor de correspondencia*

**Recepción:** 02 de mayo de 2025 / **Aceptación:** 02 junio de 2026 / **Publicación:** 22 de junio de 2026.

**Citación/cómo citar este artículo:** Mero Cedeño, L. J., Moreira Vera, D. C. y Zambrano Villalba, C. G., (2026). Impacto de las inundaciones y la relación con los niveles de ansiedad Estado-Rasgo en damnificados. *PSIDIAL: Psicología y Diálogo de Saberes*, 5(1) 57-71. <https://doi.org/10.33936/psidial.v5i1.7501>.

## Resumen

Esta investigación tuvo como finalidad el estudio de la ansiedad estado-rasgo y su relación con el impacto al evento en los afectados por las inundaciones de varios sectores perteneciente a la parroquia Calceta del cantón Bolívar en la provincia de Manabí. El objetivo del estudio es evaluar los niveles de ansiedad de los damnificados, si existen diferencias significativas en la edad, sexo y analizar la correlación de las dimensiones de los niveles de ansiedad y las diferencias en el impacto de las inundaciones de los participantes. El método de estudio fue no experimental, descriptivo, de corte transversal y correlacional, conformado por 151 participantes de los cuales el 79,3 % eran mujeres y 20,7 % hombres entre 15 a 65 años de diferentes grupos etarios. Se utilizó el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo STAI de Spielberg y el Inventario de Impacto al Evento EIE-R ambos adaptados al contexto ecuatoriano. Se obtuvo entre los resultados un mínimo de presencia de ansiedad con un 4,6 % y el 95,4 % no fueron considerados afectados. Se concluye que no hay signos clínicamente significativos de A-Estado, solo un pequeño grupo experimentan nivel leve de A-Rasgo como respuesta emocional ante la situación vivida de las inundaciones.

**Palabras clave:** Ansiedad estado; ansiedad rasgo; impacto; inundaciones; emergencia; damnificados.

## Abstract

The purpose of this research was to study state-trait anxiety and its relationship with the impact of the event on those affected by the floods in various sectors belonging to the Calceta parish of the Bolívar city in the province of Manabí. The objective of the study is to evaluate the anxiety levels of the victims, if there are significant differences in age, sex and to analyze the correlation of the dimensions of the anxiety levels and the differences in the impact of the floods of the participants. The study method was non-experimental, descriptive, cross-sectional and correlational, consisting of 151 participants of which 79.3% were women and 20.7% men between 15 and 65 years of age from different age groups. The Spielberg State-Trait Anxiety Inventory STAI and the Event Impact Inventory EIE-R were used, both adapted to the Ecuadorian context. Among the results, a minimum presence of anxiety was obtained with 4.6% and 95.4% weren't considered affected. It is concluded that there are no clinically significant signs of A-State, only a small group experience a mild level of A-Trait as an emotional response to the experienced situation of the floods.

**Keywords:** State anxiety; trait anxiety; impact; floods; emergency; victims.

## Introducción

De acuerdo a los datos de la OMS (2021) la mitad de las pérdidas humanas están relacionadas a fenómenos o eventos hídricos y climáticos, por lo que se estima que 1,3 millones de ciudadanos pierden la vida a causa de estos eventos naturales. Pimentel, et, al. (2024), expresan que las inundaciones son desastres y afectaciones gravemente devastadores en áreas rurales y urbanas que afectan a la infraestructura y la población. Desde la perspectiva psicológica, la exposición directa a desastres naturales puede desencadenar respuestas emocionales adversas, como ansiedad, miedo intenso, preocupación excesiva, pensamientos o creencias distorsionadas, insomnio, cambios en el estado del ánimo y estrés durante o después del evento, generando además cambios significativos como la evitación experiencial al revivir los hechos traumáticos (APA, 2024).

Con base a lo anterior, el objetivo de la investigación se centró en evaluar los niveles de ansiedad de los damnificados por las inundaciones en diferentes sectores de la parroquia Calceta, provincia de Manabí, Ecuador, 2025. Con el fin de obtener los resultados, se propuso identificar las dimensiones de la ansiedad transitoria y latente de los participantes, frente a la exposición de la emergencia, además, se estableció si existen diferencias significativas en los niveles de ansiedad según variables sociodemográficas como edad, sexo en la población damnificada. Por último, correlacionar las dimensiones de ansiedad encontradas con las diferencias entre el impacto del evento de las inundaciones de acuerdo a la edad y género de los participantes.

En España, un estudio realizado por el Comité de Salud Medioambiental de España (2020) en conjunto con el Hospital de Murcia hallaron un incremento de los síntomas de estrés y ansiedad como efecto a la exposición directa a la emergencia por las inundaciones en el Municipio Los Alcázares, Murcia, además evidenciaron un aumento de enfermedades respiratorias e infecciosas en la salud de 1.100 escolares afectados. En Cuba, Martínez Gallardo, & Zúñiga Igarza (2024) refieren que las inundaciones en la Comunidad El Dique, provincia de Holguín, han ocasionado grandes cambios en las condiciones de vida de los habitantes afectados, teniendo en cuenta las pérdidas humanas, económicas y de bienes. Además, apoyan la noción sobre la importancia de que la gestión de riesgo sea fomentada e invertida con la finalidad de fortalecer programas y estrategias de preparación de futuros eventos naturales.

En Ecuador, según Vilema & Orellana (2024) refieren que los eventos meteorológicos como el fenómeno del niño se presentan a través del aumento de precipitaciones, sequías e inundaciones, que impactan a la salud mental de los afectados, generando brotes de enfermedad, lesiones, o pérdidas humanas, así como consecuencias económicas debido al impacto a la agricultura, colapso del servicio de salud e infraestructuras.

Debido a su localización geográfica y a la variedad de clima que presenta, Ecuador está expuesto a diversos desastres naturales, siendo los más comunes los terremotos, y en particular, las inundaciones. Las provincias ubicadas en la región litoral, como Manabí, Guayas, Esmeraldas y Los Ríos, son las que suelen registrar mayores afectaciones, especialmente durante la temporada de lluvias que se extiende entre diciembre y mayo (INAMHI, 2022).

Con este propósito, se aplicó el Instrumento de evaluación STAI que mide los niveles de ansiedad percibida a una muestra significativa de afectados de los diferentes sectores urbanos de la parroquia Calceta, incorporando variables sociodemográficas como la edad, sexo, ocupación o profesión. Los datos recolectados fueron procesados y analizados por medio de software especializado SPSS y expuestos a través de representaciones en tablas descriptivas, medidas de tendencia central, dispersión y correlación, lo cual facilitó la interpretación de patrones y vínculos relevantes. Se espera que esta investigación sea de utilidad para futuras intervenciones psicosociales para mitigar el impacto de los desastres naturales en la salud mental de los damnificados.

## Metodología

Para el presente estudio se empleó un diseño no experimental y correlacional, de tipo cuantitativo, de corte transversal, enfocada a la población de la parroquia Calceta, conformada por un total aproximado de 20.011 habitantes (INEC, 2022). La técnica utilizada para la selección de los participantes fue no probabilística por conveniencia dando como resultado 151 participantes de los cuales el 79,3 % eran mujeres y 20,7 % hombres, con edades que oscilan entre 15 a 65 años distribuidos en cuatro grupos etarios: 15 a 17 años (adolescentes), 18 a 26 años (jóvenes), 27 a 64 años (adultez) y 65 años en adelante (adulto mayor). Todos residen en varios sectores de la parroquia que fueron directamente afectados por las inundaciones.

Para evaluar el nivel de ansiedad en los damnificados se empleó la versión modificada a la lengua hispanohablante del Inventario de Ansiedad Estado Rasgo (Buela-Casal et al., 1982). El STAI en su versión original fue creado por Charles D. Spielberger, junto con colaboradores en el año 1970. El inventario empleó una escala de Likert con opciones de respuesta del 0 a 3 y se compone de dos subescalas: una destinada a medir la ansiedad como estado, es decir, la experimentada en situaciones específicas, y otra enfocada en la ansiedad como rasgo, que refleja una predisposición persistente a la ansiedad. Debido a su validez y confiabilidad, este cuestionario es ampliamente utilizado en estudios psicológicos que analizan los niveles de ansiedad en poblaciones expuestas a situaciones traumáticas.

Un estudio para la validación del Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo STAI realizado a padres con hijos en terapia intensiva del Hospital de Pediatría en México, encontraron un coeficiente de Alpha de Cronbach mayores de 0,83 para la ansiedad estado y rasgo adaptado en países de habla hispana como Ecuador, Argentina y Perú (Rojas-Carrasco, 2010).

Por otro lado, para medir el nivel de impacto ante un acontecimiento vital se utilizó la Escala de Impacto del Evento (EIE-R), creada por Horowitz, Wilner y Álvarez en el año 1979. La Escala estuvo compuesta de 22 ítems, empleando una escala de Likert del 0 al 4, y se compone de tres subescalas (intrusión, hiperactivación y evitación), misma que permitió medir la intensidad de los síntomas de los participantes. En un estudio para la validación del Alpha de Cronbach realizado en Perú se obtuvo un alto nivel de confiabilidad de 0.95 para los 22 ítems (Esquiagola et al. 2023).

Se procedió a realizar el análisis correspondiente para validar los instrumentos al contexto ecuatoriano. Los resultados obtenidos mostraron un coeficiente de fiabilidad Alpha de Cronbach de 0,77 para el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI) y de 0,73 para el Inventario de Impacto del Evento EIE-R, lo cual permitió continuar con el desarrollo de la investigación. La recolección de datos se realizó de dos formas, de manera presencial y online, con la aplicación de formulario de Google enviados por la red social WhatsApp, facilitando la participación de personas que residían en zonas que aún se encontraban incomunicados por las inundaciones.

Previo a la aplicación del inventario, se aseguró la confidencialidad y el anonimato de los participantes, siguiendo los principios éticos propios de la investigación en psicología. Cada participante firmó un consentimiento informado donde se detalló que su participación es anónima, confidencial y voluntaria. Además, para los participantes que respondieron al inventario mediante la herramienta Google Forms se les otorgó una pregunta de consentimiento informado, con la finalidad de precautelar la privacidad de los datos personales. Para finalizar se le informó que no hay ninguna compensación económica, y que el uso de los datos es para fines investigativos y académicos. En cumplimiento con el principio de beneficencia y no maleficencia, se procuró que el presente estudio no genere ningún tipo de daño psicológico o emocional a los participantes.

## Resultados

**Tabla n.º 1.**

*Estadísticos descriptivos de las dimensiones de ansiedad en damnificados por inundaciones*

|                       |                 | <b>Ansiedad Estado</b> | <b>Ansiedad Rasgo</b> |
|-----------------------|-----------------|------------------------|-----------------------|
| <b>N</b>              | <b>Válido</b>   | 151                    | 151                   |
|                       | <b>Perdidos</b> | 0                      | 0                     |
| <b>Media</b>          |                 | 26,94                  | 28,64                 |
| <b>Mediana</b>        |                 | 27,00                  | 27,00                 |
| <b>Moda</b>           |                 | 25,00                  | 25,00                 |
| <b>Desv. estándar</b> |                 | 5,23                   | 6,19                  |
| <b>Mínimo</b>         |                 | 17                     | 10                    |
| <b>Máximo</b>         |                 | 51                     | 50                    |
| <b>Porcentaje</b>     |                 | 9,3                    | 9,9                   |

Los resultados muestran que la media en la ansiedad estado fue de 26,94 (DE = 5,24), mientras que para ansiedad rasgo fue ligeramente superior, con una media de 28,64 (DE = 6,20). Lo anterior sugiere que los participantes presentan una inclinación ligeramente mayor hacia la ansiedad como rasgo, en comparación con la ansiedad de tipo transitorio, es decir, como una característica más estable en comparación con la ansiedad como estado (situacional y temporal). En ambas variables, la mediana fue de 27 y la moda de 25, lo que sugiere una distribución central bastante homogénea. Los puntajes oscilaron entre 17 y 51 para ansiedad estado, y entre 10 y 50 para ansiedad rasgo. Estas cifras revelan una amplia variabilidad individual en la experiencia de ansiedad dentro de la muestra. Los porcentajes promedio de respuesta se ubicaron en 9,3 % para ansiedad estado y 9,9 % para ansiedad rasgo, en relación con la escala de respuesta utilizada.

**Tabla n.º 2.**

*Frecuencia descriptiva de participantes afectados en Ansiedad Estado y Rasgo*

| <b>Ansiedad Estado</b> | <b>Frecuencia</b> | <b>Porcentaje</b> |
|------------------------|-------------------|-------------------|
| No afectados           | 144               | 95,4 %            |
| Afectados              | 7                 | 4,6 %             |
| <b>Total</b>           | <b>151</b>        | <b>100 %</b>      |
| <b>Ansiedad Rasgo</b>  | <b>Frecuencia</b> | <b>Porcentaje</b> |
| No afectados           | 146               | 96,7 %            |
| Afectados              | 5                 | 3,3 %             |
| <b>Total</b>           | <b>151</b>        | <b>100 %</b>      |

En relación con el nivel de afectación según la dimensión de Ansiedad Estado (ver Tabla 2), se observó que el 95,4 % de los participantes no fueron considerados como afectados, mientras que solo un 4,6 % presentó niveles elevados de ansiedad que podrían estar vinculados a la exposición a eventos de inundación. Este hallazgo sugiere que, aunque la mayoría de la muestra no mostró signos clínicamente significativos de ansiedad estado, existe un pequeño grupo vulnerable que sí manifiesta una respuesta emocional aguda ante la situación vivida.

Por otro lado, en la dimensión de Ansiedad Rasgo, los resultados muestran que el 96,7 % de los participantes no fueron clasificados como afectados, frente a un 3,3 % que sí lo fue. Esto indica que la tendencia general de la muestra no se caracteriza por una predisposición estable a experimentar ansiedad, lo cual podría deberse a factores resilientes o a una menor exposición directa a eventos traumáticos previos. En conjunto, ambos resultados de la tabla 2, reflejan una baja prevalencia de afectación emocional severa dentro de la población evaluada.

### Tabla n.º 3.

*Diferencias de niveles de ansiedad en función del sexo (prueba T Student)*

| Grupo género         |           | N   | Media | Desv. estándar | Media de error |
|----------------------|-----------|-----|-------|----------------|----------------|
| Ansiedad Estado (AE) | Masculino | 34  | 26,73 | 9,42           | 1,615          |
|                      | Femenino  | 117 | 24,35 | 11,47          | 1,061          |
| Ansiedad Rasgo (AR)  | Masculino | 34  | 25,41 | 7,54           | 1,294          |
|                      | Femenino  | 117 | 25,24 | 7,19           | 665            |

En Ansiedad Estado, los hombres presentan una media ligeramente mayor (26,73) que las mujeres (24,35). En Ansiedad Rasgo, ambos géneros tienen medias muy similares (hombres: 25,41; mujeres: 25,24). Las mujeres muestran mayor variabilidad en Ansiedad Estado (Desv. Estándar: 11,47) que los hombres (9,42), lo cual puede influir en la significancia estadística. En el análisis descriptivo por sexo, se observó que los hombres presentan una media levemente superior en ansiedad estado ( $M = 26,73$ ;  $DE = 9,42$ ) en comparación con las mujeres ( $M = 24,35$ ;  $DE = 11,47$ ). Sin embargo, en ansiedad rasgo las diferencias entre géneros fueron prácticamente inexistentes.

**Tabla n.º 4.**

*Distribución de la muestra según grupo etario de los damnificados por inundaciones*

| Grupo Etario                         | Frecuencia | Porcentaje   | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|--------------------------------------|------------|--------------|-------------------|----------------------|
| <b>Adolescente</b><br>(15 a 17 años) | 5          | 3,3 %        | 3,3               | 3,3                  |
| <b>Joven</b><br>(18 a 29 años)       | 49         | 32,5 %       | 32,5              | 35,8                 |
| <b>Adulto</b><br>(30 a 64 años)      | 95         | 62,9 %       | 62,9              | 98,7                 |
| <b>Adulto mayor</b><br>64 o mayor    | 2          | 1,3 %        | 1,3               | 100                  |
| <b>Total</b>                         | <b>151</b> | <b>100 %</b> | <b>100 %</b>      |                      |

Al observar la distribución por rangos de edad, se identificó que la mayoría de los participantes se ubican en la etapa adulta (30 a 64 años), conformando el 62,9% del total. Los jóvenes de entre 18 y 29 años representan el 32,5% de la muestra. En contraste, los adolescentes (15 a 17 años) constituyen apenas el 3,3%, mientras que las personas adultas mayores (64 años en adelante) corresponden al 1,3%. Esta distribución evidencia una fuerte participación de personas adultas en el estudio.

**Tabla n.º 5.**

*Frecuencia y porcentaje de niveles de impacto percibido por las inundaciones en la muestra estudiada*

|                  | Frecuencia | Porcentaje   | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|------------------|------------|--------------|-------------------|----------------------|
| <b>Válido</b>    |            |              |                   |                      |
| Bajo Impacto     | 44         | 29,1 %       | 29,1              | 29,1                 |
| Impacto leve     | 84         | 55,6 %       | 55,6              | 84,8                 |
| Impacto moderado | 12         | 7,9 %        | 7,9               | 92,7                 |
| Impacto severo   | 11         | 7,3 %        | 7,3               | 100 %                |
| <b>Total</b>     | <b>151</b> | <b>100 %</b> | <b>100 %</b>      |                      |

La distribución de los participantes según el nivel de impacto muestra que más de la mitad (55,6 %) percibieron un impacto leve, mientras que el 29,1 % experimentó un impacto bajo. Por otro lado, un menor porcentaje reportó niveles más altos de afectación: el 7,9 % señaló un impacto moderado y el 7,3 % un impacto severo. En conjunto, el 84,8 % de los encuestados reportó niveles de impacto que oscilan entre bajo y leve, en contraste con el 15,2 % que manifestó haber enfrentado consecuencias moderadas o severas.

Tabla n.º 6.

*Correlación entre los niveles de ansiedad entre el impacto de las inundaciones de acuerdo a la edad y género*

|                                      |                           | Total<br>EIE-R | Ansiedad<br>Rasgo | Ansiedad<br>Estado | Grupo<br>Etario | Grupo<br>Género |
|--------------------------------------|---------------------------|----------------|-------------------|--------------------|-----------------|-----------------|
| <b>Total<br/>Impacto<br/>EIE-R</b>   | Correlación<br>de Pearson | 1              | ,152              | ,021               | -,139           | ,093            |
|                                      | Sig.<br>(bilateral)       |                | ,062              | ,801               | ,088            | ,257            |
| <b>Total<br/>Ansiedad<br/>rasgo</b>  | Correlación<br>de Pearson | ,152           | 1                 | ,401**             | -,100           | -,009           |
|                                      | Sig.<br>(bilateral)       | ,062           |                   | <,001              | ,220            | ,908            |
| <b>Total<br/>Ansiedad<br/>estado</b> | Correlación<br>de Pearson | ,021           | ,401**            | 1                  | -,118           | -,090           |
|                                      | Sig.<br>(bilateral)       | ,801           | <,001             |                    | ,149            | ,270            |
| <b>Grupo<br/>Etario</b>              | Correlación<br>de Pearson | -,139          | -,100             | -,118              | 1               | ,088            |
|                                      | Sig.<br>(bilateral)       | ,088           | ,220              | ,149               |                 | ,284            |
| <b>Grupo<br/>género</b>              | Correlación<br>de Pearson | ,093           | -,009             | -,090              | ,088            | 1               |
|                                      | Sig.<br>(bilateral)       | ,257           | ,908              | ,270               | ,284            |                 |
| <b>N</b>                             |                           | <b>151</b>     | <b>151</b>        | <b>151</b>         | <b>151</b>      | <b>151</b>      |

En la tabla 6 se pudo observar que no existe una relación significativa entre el impacto del evento y la ansiedad estado ( $r = ,021$ ,  $p = ,801$ ). Sin embargo, se observó una tendencia positiva débil entre el impacto del evento y la ansiedad rasgo ( $r = ,152$ ,  $p = ,062$ ), aunque no alcanzó significancia estadística. Por otro lado, se identificó una correlación positiva moderada y significativa entre la ansiedad estado y la ansiedad rasgo ( $r = ,401$ ,  $p < ,001$ ), lo cual sugiere una relación consistente entre ambos tipos de ansiedad. En cuanto a las variables sociodemográficas, ni el grupo etario ni el género mostraron correlaciones significativas con las dimensiones de ansiedad ni con el impacto del evento, lo que indica que estas características no influyeron de manera notable en las variables psicológicas evaluadas.

## Discusión

Para empezar, se analizó los niveles de ansiedad estado-rasgo y su relación con el impacto del evento en la que se han visto directamente afectados los participantes por las inundaciones en la que se analizaremos a continuación. Los resultados estadísticos obtenidos en las dimensiones de la ansiedad en los damnificados por las inundaciones se muestran que la media de la A-E es de 26,94 con una DE = 5,24 y A-R de 28,64 con DE = 6,20 lo que indica mayor nivel de Ansiedad rasgo en los participantes. Además, la mediana en ambas variables fue de 27 y de la moda de 25 lo que indica una distribución central homogénea. Aunque los puntajes min y máx. oscilaron 17 y 51 para A-E y para A-R entre 10 y 50 reflejan una amplia variabilidad individual en la experiencia de ansiedad, se puede evidenciar en la tabla 2 y 3 que la frecuencia de afectados A-E es de 4.6% mientras que en la A-R es de 3.3% lo que indica que un pequeño grupo de participantes manifiestan una respuesta emocional aguda ante la experiencia de los eventos vividos por las inundaciones.

En los estudios realizados por Caballero et al. (2019) el nivel de ansiedad Rango Estado en personas desplazadas por inundaciones del Bañado Sur de Asunción, Paraguay obtuvieron de 86 sujetos de corte transversal con muestreo no probabilístico no experimental utilizando el inventario de Ansiedad Rasgo-Estado. El 48% (41) tenía Ansiedad Rasgo medio, el 46% (38) Ansiedad Rasgo alto, el 55% (47) Ansiedad Estado alto y 35% (30) Ansiedad Estado Medio. El 42% (36) de los del sexo femenino tenían Ansiedad Rasgo Alto, y 50% (43) Ansiedad Estado Alto; el 12% (10) de los del sexo masculino tenían Ansiedad Rasgo medio y 7% (6) Ansiedad Estado Medio.

En cuanto a las diferencias por sexo (Tabla 3); se evidencia en la A-E una ligera mayor predisposición los hombres con una media 26,73 que las mujeres con un 24.35 en cambio en la A-R ambos sexos tienen medias similares con una variación de 25,41 hombres y 25,24 mujeres. Sin embargo, en la Desv. Estándar de la A-E hay mayor variabilidad en las mujeres con 11.47 y 9,42 en los hombres. En la A-R las diferencias entre sexos fueron levemente inexistentes en comparación con la A-Estado, siendo DE=7,54 para hombres y DE=7,19 para mujeres. Para Lozano et al, (2020) en el análisis de resultado realizado sobre el impacto del evento asociado al contagio de la enfermedad por Covid-19 en profesionales de la salud se evidencio presencia de ansiedad con una tasa de 23,04% mayor en mujeres que en hombres siendo mayor en enfermeras que en médicos y en los trabajadores que tenían mayor contacto con contagiados. Es notable que el género femenino es más susceptible a percepción del impacto del evento y a una mayor predisposición de la Ansiedad Estado como lo mencionan Segura y Pérez en su estudio del impacto diferencial del estrés según el género donde destacan la diferencias y característica determinado por modelo de crianza en el entorno social.

En el Ecuador, las inundaciones representan el mayor evento en materia de emergencias, por consiguiente, representa una de las primeras causas de mortalidad reportadas en materia meteorológica (DesInventar, 2021). Las inundaciones han ocasionado desplazamiento de familias, pérdida de bienes materiales e interrupción de la vida cotidiana, lo que impacta significativamente el bienestar psicológico y social de la población afectada. De acuerdo al resultado obtenido del grupo etario se observa (tabla 4) que mayor porcentaje corresponde el adulto entre 30 y 64 años con el 62,9% y el Joven entre 18 y 29 años con el 32,5% el 3,3% adolescente entre 15 y 17 años y el 1.3% el adulto mayor. En los hallazgos de las tablas 5 y 6 muestra un 92.7% acumulado de Impacto moderado, en la que se identificó una correlación positiva moderada entre la A-E y la A-R ( $r = ,401$ ,  $p < ,001$ ) significativa que sugiere una relación entre ambo tipos de Ansiedad. En relación a las dimensiones de ansiedad e impacto del evento la edad y el grupo etario no influyeron de manera notable.

En otro estudio realizado durante la pandemia del COVID-19 Wuhan, China tras inundación en la provincia de Henan al personal de enfermería utilizando un cuestionario de estado general y la versión china de la Escala Depresión-Ansiedad-Estrés; obtuvieron entre los participantes el 36.1 %, el 10.1 % y el 15.5 % tuvieron niveles de moderados a altos de ansiedad, estrés y depresión, respectivamente. Además, 42 (3.4 %) participantes experimentaron niveles de estrés, ansiedad y depresión de altos a graves [...] El puesto en la unidad influyó en las puntuaciones de ansiedad y estrés, y los ingresos mensuales medios influyeron en las puntuaciones de ansiedad.

Los niveles de percepción del riesgo, específicamente en su dimensión de temor a las afectaciones derivadas de la ocupación de aguas, presentan diferencias según el nivel de exposición ( $U = 3538.50$ ,  $p = 0.000$ ), con un rango promedio más alto en quienes forman parte del grupo con mayor exposición al riesgo de inundación (Mdn Grupo, = 14.50, rango medio = 114.46; Mdn Grupo 2 = 13.00, rango medio = 84.71). Sin embargo, no se hallaron diferencias cuando se analizó la dimensión asociada al conocimiento del riesgo. También pudo evidenciarse que en las dimensiones del apego al lugar no hay diferencias significativas en los grupos estudiados ( $p > 0.05$  prueba U de Mann Whitney). ( $H = 12.35$ ,  $p = 0.002$ ), cuyo rango promedio fue mayor para el caso de quienes cuentan con vivienda propia (rango medio = 108.12), frente a los que habitan una residencia familiar o arrendada (rango medio = 82.70 y 78.93, respectivamente). En cuanto a la percepción del riesgo y sus dimensiones, los resultados sugirieron igualdad de medianas (valores  $p > 0.05$ , prueba Kruskal Wallis) en los grupos. Para Zañartu et al., (2024) refiere que no solo la economía y las infraestructuras se ven afectadas sino, que también la salud mental de los afectados sufre cambios significativos, aumentando la severidad de los síntomas por la pérdida de seres queridos durante el desastre, generando mayor incertidumbre sobre el futuro.

Por su parte, el estudio de Yilmaz y Karakuş (2022) exploró cómo el trastorno de estrés postraumático (TEPT) se relaciona con el desempeño laboral y el nivel de satisfacción entre profesionales de la salud, específicamente médicos y enfermeras, en el contexto de la pandemia. Esta investigación, de tipo cuantitativo, utilizó un cuestionario aplicado de manera presencial a una muestra de 169 trabajadores del sector salud. Los hallazgos revelaron que, según los puntajes obtenidos en la Escala de Impacto del Evento-Revisada (EIE-R), un 14,2 % de los participantes presentaban síntomas de TEPT en nivel leve, mientras que un 47,9 % mostró signos correspondientes a un nivel severo del trastorno. En la investigación de Esquiagola et al. (2023) sobre el estudio de validación del instrumento Impacto del evento en 361 profesionales de la salud durante la pandemia obtuvieron valor estadístico de Chi cuadrado de 622.357 indica que los ítems muestran homogeneidad de relación dentro de cada dos dimensiones intrusión y evitación; el resultado del AFE y AFC permitieron reagrupar los 22 ítems en dos dimensiones: intrusión y evitación, conformado por 12 y 10 ítems, respectivamente. Por otro lado, en relación al AFE el KMO fue de 0.963 implica la posibilidad de continuar con el análisis factorial confirmatorio y la obtención de los índices y coeficientes para cada componente detectado; este resultado es similar al estudio de Hummel et al. (2021).

## Conclusiones

Los resultados obtenidos permitieron cumplir con los objetivos propuestos en la presente investigación. En primer lugar, se identificaron los niveles de ansiedad estado y rasgo en los damnificados por las inundaciones en la parroquia Calceta, revelando promedios moderados en ambas dimensiones, con una media de 26,94 para ansiedad estado y 28,64 para ansiedad rasgo, lo cual evidencia la presencia de sintomatología ansiosa relevante en esta población expuesta a un evento traumático reciente.

En cuanto a las diferencias sociodemográficas, se observó que tanto hombres como mujeres presentaron niveles similares de ansiedad, sin diferencias significativas aparentes, lo que sugiere que el impacto emocional del desastre fue transversal en cuanto al género. Asimismo, se constató una mayor concentración de participantes en el grupo etario adulto, quienes podrían estar expuestos a múltiples responsabilidades familiares y económicas, lo cual podría influir en su vivencia del evento, aunque no se evidenció una diferencia significativa por edad en los niveles de ansiedad.

Respecto al impacto de las inundaciones, la mayoría de los participantes se ubicaron en las categorías de bajo a leve impacto, aunque un porcentaje no menor (15,2 %) reportó niveles moderados o severos, lo que resalta la necesidad de intervenciones diferenciadas según la magnitud del impacto percibido.

No obstante, no se encontró una correlación clara entre los niveles de ansiedad y el impacto reportado según edad o género, lo cual podría ser objeto de futuras investigaciones.

En conjunto, los hallazgos subrayan la importancia de atender la salud mental de las poblaciones damnificadas, no solo en función de sus síntomas ansiosos actuales, sino también considerando su percepción del evento y sus características sociodemográficas, para el diseño de estrategias de intervención más efectivas y contextualizadas.

## Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de interés relacionados con la publicación de este artículo.

## Referencias bibliográficas

- American Psychiatric Association (2024) *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders - 5*. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires.
- Bambrilla, D., Sanchez, D., Cordero, L., Romero, L., Zambrano, J., (2025). Riesgo por inundaciones y sus potenciales implicaciones en la población ecuatoriana. Ciencia y Reflexión. *Revista Científica Multidisciplinaria. Volumen 4*, de enero a junio, 2025. Numero 1 Pag. 249. <https://doi.org/10.70747/cr.v4i1.103>
- Bonanno, G., Brewin, C., Kaniasty, K., y La Greca, A. (2010). Weighing the Costs of Disaster: Consequences, Risks, and Resilience in Individuals, Families, and Communities. *Psychological Science*, 21 (3), 49-57. <https://doi.org/10.1177/1529100610387086>
- Buela-Casal, G., Guillén-Riquelme, A., & Seisdedos Cubero, N. (1982). *Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI) (adaptación española)*. TEA Ediciones.
- Bueno, K., Chavez, W., (2024). Propiedades Psicométricas del Cuestionario De Ansiedad Estado –Rasgo En Estudiantes Universitarios de Lima. *Revista Psicología UNEMI. Volumen 8*(015), julio a diciembre 2024. pp. 10 - 21. <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol8iss15.2024pp10-21p>
- Comité de Salud Medioambiental. (2020). *Impacto de las inundaciones en la salud de la infancia y adolescencia: Un enfoque ambiental y comunitario*. Asociación Española de Pediatría. [https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/esalud\\_inundaciones.pdf](https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/esalud_inundaciones.pdf)

- Esquiagola A, Diaz J., Nagamine M., Salvatierra A., Soria-Perez Y. (2023). Validación psicométrica de la escala del impacto de evento. *Universidad y Sociedad*, 15(3), 545–553. Recuperado de <http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v15n3/2218-3620-rus-15-03-545.pdf>
- Farfán Pimentel, J., Delgado Arenas, R., Fuertes Meza, L., Farfán Pimentel, D., Julca Vera, N., & Sanabria Rojas, L. (2024). Gestión de Riesgo de Desbordes de Ríos ante el Fenómeno El Niño. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9430279>
- Gallardo Milanés, O. A., Martínez Gallardo, L., & Zuñiga Igarza, L. M. (2024). Gestión Local del Riesgo ante Inundaciones: Estudio en la Comunidad “El Dique”, Holguín, Cuba. <https://doi.org/10.55467/reder.v8i2.163>
- Henríquez, C, Aspee, N., & Quense, J. (2016). Zonas de catástrofe por eventos hidrometeorológicos en Chile y aportes para un índice de riesgo climático. *Revista de geografía Norte Grande*, (63), 27-44. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-34022016000100003>
- Hummel, S., Oetjen, N., Du, J., Posenato, E., Resende de Almeida, R.M., Losada, R., Ribeiro, O., Frisardi, V., Hopper, L., Rashid, A., Nasser, H., König, A., Rudofsky, G., Weidt, S., Zafar, A., Gronewold, N., Mayer, G. y Schultz, J.H. (2021). Salud mental entre los profesionales médicos durante la pandemia de COVID-19 en ocho países europeos: estudio de encuesta transversal. *Revista de investigación médica en Internet*, 23(1), e24983. <https://doi.org/10.2196/24983>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2023). VIII Censo de Población y VII de Vivienda 2022. <https://anda.inec.gob.ec/anda/index.php/catalog/1085/datafile/F6/V234>
- Instituto Nacional de Meteorología e Hidrología. (2022). Boletín climático nacional 2021–2022. INAMHI. <https://www.inamhi.gob.ec/documentos/boletin-climatico>
- Intergovernmental Panel on Climate Change [IPCC]. (2014). Climate Change 2014: Impacts, Adaptation, and Vulnerability. IPCC’s fifth Annual Report’. Intergovernmental Panel on Climate Change. <https://www.ipcc.ch/report/ar5/wg2/>
- Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista Neuropsiquiatr.* 2020 83(1):51–6. Available from: <http://dx.doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>

- Rojas-Carrasco, KE, (2010). Validación del Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado en padres con un hijo en terapia intensiva. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 48(5), pag 491-496. <https://www.redalyc.org/pdf/4577/457745510005.pdf>
- Segura RM, Pérez I. Impacto diferencial del estrés entre hombres y mujeres: una aproximación desde el género. *Alternativas en Psicología*. 2016 36(11) <https://bit.ly/3s0VbtN>
- Vilema-Escudero, S. y Manyá Orellana, M. (2024). Riesgo Climático en los Servicios de Salud Local en Ecuador. La Granja: *Revista de Ciencias de la Vida*. Vol. 40(2) pag 37-49. <https://doi.org/10.17163/lgr.n40.2024.02>.
- Yilmaz, F. & Karakus, S. (2022). Post-traumatic Stress, Work Performance and Employee Satisfaction Among Health Care Workers during the COVID-19 Pandemic. *Pakistan Journal of Medical & Health Sciences* 16(5) <https://pjmhsonline.com/index.php/pjmhs/article/view/1470>
- Zañartu, J., Lara, M., Cortés, M. (2024). Impactos de las inundaciones en la salud pública de Chile durante su historia. *Revista Médica de Chile*. <http://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872024000700844>
- Zambrano Garcés , R. M. ., Romero Mogrovejo , L. C. ., Martínez Vicuña , E. de los Ángeles ., & Vicuña Palacios, A. . (2021). Impacto psicológico estado de ansiedad y depresión en trabajadores de salud frente al COVID-19. *Revista Vive*, 4(12), pag 697–707. <https://doi.org/10.33996/revistavive.v4i12.125>

## Contribución de Autores

| Autor                       | Contribución                                          |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------|
| Lenin Jair Mero Cedeño      | Conceptualización, Redacción - revisión y edición     |
| Diana Carolina Moreira Vera | Metodología y recursos, Redacción - borrador original |
| Carmen Zambrano Villalba    | Metodología y recursos, Conceptualización, Redacción  |