



Percepción de la imagen corporal en la satisfacción sexual en estudiantes de una universidad privada de Lima

Body Image Perception and Sexual Satisfaction among Students at a Private University in Lima

✉ Celine Anabell Burga Vásquez * 
✉ Valeria Patricia Casana Villamar 

Universidad Científica del Sur, Lima, Perú, 100046096@cientifica.edu.pe,
100044072@cientifica.edu.pe.

**Autor de correspondencia*

Recepción: 25 de septiembre de 2025 / **Aceptación:** 18 mayo de 2026 / **Publicación:** 22 de junio de 2026.

Citación/cómo citar este artículo: Burga Vasquez, C. A. y Casana Villamar, V. P., (2026). Percepción de la imagen corporal en la satisfacción sexual en estudiantes de una universidad privada de Lima. *PSIDIAL: Psicología y Diálogo de Saberes*, 5(1) 91-105. <https://doi.org/10.33936/psidial.v5i1.7902>.

Resumen

En la actualidad, la apariencia física ocupa un lugar relevante en la sociedad, influenciada por estereotipos y estándares que afectan la percepción que cada persona tiene de sí misma, lo cual puede tener un impacto en su vivencia de la sexualidad. Así, la manera en que se percibe la imagen corporal se vincula con el nivel de satisfacción sexual. Este estudio tiene como propósito analizar cómo la percepción de la imagen corporal incide en la satisfacción sexual de los alumnos de una universidad particular en Lima Metropolitana. Como parte del método se adoptó un enfoque cuantitativo, basado en un diseño observacional sin manipulación de variables, de corte transversal y proyección predictiva. La muestra estuvo conformada por 360 alumnos pertenecientes a una institución universitaria particular ubicada en Lima Metropolitana. Los análisis estadísticos se realizaron a partir de ecuaciones estructurales (SEM) y el coeficiente de Shapiro Wilk. Como resultado se evidencia un adecuado modelo estructural, se obtuvieron índices en los valores recomendados en la literatura: CFI= 0.994; TLI= 0.986; SRMR= 0.017; RMSEA= 0.074; [0.027-0.124]. Asimismo, un efecto significativo es observado entre la insatisfacción corporal y satisfacción sexual ($\beta = -.19$). Se concluye que, la insatisfacción corporal influye negativamente en la satisfacción sexual de estudiantes universitarios. Esta investigación ofrece una base empírica que puede orientar el diseño de intervenciones clínicas enfocadas en mejorar la percepción corporal, promoviendo así una mayor satisfacción sexual y bienestar integral en jóvenes universitarios.

Palabras clave: Percepción, imagen corporal, satisfacción sexual, insatisfacción corporal, jóvenes.

Abstract

Currently, physical appearance holds a relevant place in society, influenced by stereotypes and standards that shape how individuals perceive themselves, which can impact their experience of sexuality. Thus, the way body image is perceived is linked to the level of sexual satisfaction. The purpose of this study was to analyze how body image perception affects sexual satisfaction among students at a private university in Metropolitan Lima. The methodology adopted a quantitative approach, based on an observational design without manipulation of variables, with a cross-sectional and predictive projection. The sample consisted of 360 students from a private university institution located in Metropolitan Lima. Statistical analyses were carried out using structural equation modeling (SEM) and the Shapiro-Wilk coefficient. The results show an adequate structural model, with indices within the values recommended in the literature: CFI = 0.994; TLI = 0.986; SRMR = 0.017; RMSEA = 0.074; [0.027–0.124]. Furthermore, a significant effect was observed between body dissatisfaction and sexual satisfaction ($\beta = -.19$). It is concluded that body dissatisfaction negatively influences the sexual satisfaction of university students. This research provides an empirical basis that may guide the design of clinical interventions aimed at improving body perception, thereby promoting greater sexual satisfaction and overall well-being among young university students.

Keywords: Perception, body image, sexual satisfaction, body dissatisfaction, youth.

Introducción

Las acciones y pensamientos de las personas son influenciados por la conducta aceptada por la mayoría (Jaramillo, 2016). Alba et al. (2021) destacan la importancia de comprender el propio cuerpo y sus reacciones ante estímulos externos para identificar situaciones que afecten el equilibrio corporal, lo que puede impactar en la autoaceptación y la seguridad en la apariencia física, con repercusiones en diversos aspectos de la vida. Además, una actitud positiva y respetuosa hacia la sexualidad, especialmente en los jóvenes, promueve conductas informadas, seguras y satisfactorias, lo que favorece su bienestar integral (UNESCO, 2018). Esto es crucial en las relaciones, ya que involucra aspectos físicos y emocionales (Ahumada et al., 2014), influyendo en el bienestar físico y mental, así como en la calidad de vida de los individuos.

Una de las variables que ha sido estudiada en este contexto es la percepción de la imagen corporal, la cual se fundamenta en torno a la valoración y apreciación subjetiva del propio cuerpo, más que en su apariencia física real, siendo influida por la autoestima y la valoración personal (Schilder, como se citó en Vaquero et al., 2013). Castro (2016) sostiene que esta percepción es multidimensional, pudiendo generar alteraciones psicológicas como la insatisfacción corporal, distorsiones mentales y comportamientos perjudiciales para la salud. Baile et al. (2002) señalan que la insatisfacción corporal impacta en las dimensiones emocionales y cognitivas del individuo.

Por otro lado, las teorías psicológicas socioculturales como la de Vygotsky y la comparación social de Festinger refieren que los patrones de la sociedad y medios de comunicación influyen en los estereotipos de la belleza física para hombres y mujeres. (Peña 2019; Pérez y Rancho, 2021)

Por consiguiente, la evidencia empírica señala que la percepción de la imagen corporal en estudiantes universitarios, se relacionan con problemas psicológicos como síntomas depresivos y miedo. Asimismo, se vincula con problemas físicos como la relación entre peso y estatura, desempeño muscular y condición física (Calderón y León 2021; Duno y Acosta 2019; Nieto-Ortiz y Nieto-Mendoza 2020; y Salamea et al., 2019).

Desde la perspectiva de la satisfacción sexual, se observa que, en la actualidad, es considerada una parte fundamental de la vida, involucrando tanto aspectos emocionales como físicos. La sexualidad humana abarca diversas esferas, como el sexo, género, orientación sexual y formación de vínculos emocionales. Para algunos, la expresión sexual brinda gozo y satisfacción, mientras que para otros puede generar conflictos y disfunciones (Ballester et al., 2016; Camacho et al., 2022; Cibrián-Llanderal et al., 2016). Por ello al hablar de satisfacción sexual, es un concepto subjetivo, con interpretaciones variadas.

Para algunos, está vinculada al funcionamiento físico durante la fase final de la respuesta sexual (Elías, 2014), mientras que, para otros, como Iglesias et al. (2018), tiene un componente más afectivo y emocional, asociado a las dinámicas sexuales y a la manifestación del deseo íntimo.

Desde el campo conceptual, se han propuesto diferentes modelos para explicar la plenitud en la esfera sexual, destacando la Taxonomía de satisfacción sexual de Pinney et al. (1987), que describe la satisfacción sexual como la valoración que un individuo posee de su experiencia erótica; y, la teoría trifásica de Kaplan (1996), que enfatiza el anhelo erótico como un aspecto clave en las reacciones sexuales del ser humano y proporciona una base psicodinámica para la terapia sexual. (Martínez, 2017).

Así pues, entre los antecedentes internacionales, Luttges et al. (2019) llevó a cabo una investigación para comparar la satisfacción sexual, relación sentimental y conducta sexual en mujeres chilenas jóvenes y adultas. Encontraron que las adolescentes tienen una mayor satisfacción sexual que las adultas.

Calvillo et al. (2018) a través de su revisión sistemática, destacan la estrecha asociación entre la satisfacción sexual en vínculos afectivos de personas del mismo sexo y heterosexuales con variables intrapersonales, interpersonales, sociales y culturales. Se señalan discrepancias, especialmente en variables intrapersonales e interpersonales, lo que subraya la importancia de considerar dimensiones individuales y relacionales en la comprensión de la vivencia sexual en parejas del mismo sexo.

En la cultura occidental actual, las normas socioculturales exponen el cuerpo bajo una óptica que afecta la percepción física y autoestima, estableciendo estándares que definen qué tan adecuada es la apariencia, lo cual impacta profundamente a quienes no cumplen con los ideales de belleza contemporáneos. Así, la percepción de la imagen corporal permite al individuo reconocer las influencias del entorno sobre su equilibrio personal y decidir cómo actuar ante ellas. Este proceso influye particularmente en un aspecto fundamental de la vida: la salud sexual, que incluye la satisfacción sexual. Esta satisfacción, vital en las relaciones, integra tanto factores físicos como emocionales que afectan y son afectados por la salud física, el bienestar emocional y la satisfacción con la propia vida.

Estudios previos han abordado simultáneamente la percepción del cuerpo y la experiencia de satisfacción en el ámbito sexual, destacando a Hsiu-Chou y Yen-Chin (2018), quienes encontraron que los hombres tenían mayor evaluación y satisfacción corporal y sexual que las mujeres, quienes eran las que valoraban más la apariencia.

Por su parte, Brink et al. (2018) encontraron que parejas de Holanda reflejan que una imagen corporal adecuada se relaciona con una valoración favorable de la dinámica afectiva de la relación, teniendo a su vez relación con una mayor satisfacción sexual,

por lo que no se hallaron diferencias de género en estas relaciones. A su vez, entre los antecedentes nacionales, Colán y Fukabori (2019), hallaron que una mayor satisfacción sexual se relacionaba con un mejor bienestar psicológico, especialmente en términos de autonomía y vínculos sociales. Finalmente, Elías (2014), nos menciona que la insatisfacción sexual está vinculada a la percepción negativa del aspecto físico.

En la sociedad actual, el aspecto físico es altamente valorado, dictado por estereotipos y modelos que moldean la percepción individual, lo que puede influir en la sexualidad. La valoración que posee un individuo respecto a su imagen corporal se relaciona con la satisfacción sexual del mismo. Wójcik (2021), afirma que una imagen corporal positiva está directamente asociada con mayores niveles de satisfacción sexual.

De tal manera, comprender la influencia de estas variables es fundamental ya que en el contexto peruano se observan escasos estudios. Y con ello abrir nuevas vías para profundizar este tema y ofrecer información útil para que diversas instituciones, puedan diseñar programas o estrategias que promuevan una mejor percepción de la imagen corporal y, por ende, una mayor satisfacción sexual en los jóvenes. Ante lo expuesto el objetivo es analizar cómo la percepción de la imagen corporal incide en la satisfacción sexual de los alumnos de una universidad particular en Lima Metropolitana.

Metodología

El presente estudio adoptó un diseño metodológico no experimental de tipo transversal y un propósito predictivo. (Ato et al., 2013)

El grupo poblacional considerado en esta investigación corresponde a estudiantes de las carreras de Psicología y Medicina Humana, de una casa de estudios ubicada en Lima Metropolitana, inscritos en el periodo lectivo 2023-2 y 2024-1 y 2024-2 en modalidad regular. La investigación contó con la participación de 360 estudiantes, número determinado considerando un error muestral del 5% y un nivel de confianza del 95%. Se aplicó un muestreo no probabilístico de tipo intencional, eligiendo a los participantes según criterios vinculados directamente con los objetivos del estudio, en lugar de seguir procedimientos de selección aleatoria (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

Por otra parte, sobre los criterios de selección, se consideró a participantes de ambos sexos, mayores de 18 años, que hayan tenido una relación afectiva en los últimos 6 meses y hayan mantenido una vida sexual activa. Respecto a los criterios de exclusión se establecieron que sean estudiantes que no cumplen la mayoría de edad, que no hayan mantenido una vida sexual y relación afectiva en los últimos 6 meses, que no estén dispuestos a llenar el consentimiento informado, estudiantes que no concluyan la realización de las pruebas y estudiantes de posgrado.

Se observa que la muestra estuvo conformada por estudiantes universitarios en un rango de 18 a 32 años, siendo el 67.2% mujeres y 32,8% hombres con una edad promedio de 21.2 (DE=2.68). El 95,6% de los evaluados están solteros, el 3,6% estaba conviviendo y el 0.8% están casados. Del total de evaluados el 51.4% son estuantes de psicología y el 48.6% son estudiantes de medicina humana. Dentro de la trayectoria academia de 1er a 3er ciclo de alumnos entre psicología y medicina tenemos 17.8%, de 4to a 7mo ciclo 59.5% y de 8tvo a 10mo ciclo hay 22.8% de evaluados. Finalmente, el 100% de los estudiantes ha tenido vida sexual activa en los últimos 6 meses.

Para la obtención de información se emplearon dos cuestionarios compuestos por varias preguntas estructuradas, diseñado específicamente para recopilar datos detallados de los sujetos involucrados en el estudio.

Body Shape Questionnaire (BSQ): Cooper et al. (1987) plantearon dicho instrumento para medir la imagen corporal, el cual fue adaptado por Baños-Chaparro y Aguilar (2020) en el país. A través de sus 34 ítems evalúa la insatisfacción corporal, así como la preocupación por el peso que contempla 14 ítems, los cuales describen la preocupación y falta de satisfacción respecto al aspecto física. El sistema de alternativas es de escala Likert, presentando alternativas que incluyen desde 1 “nunca”, 2 “raramente”, 3 “algunas veces”, 4 “a menudo”, 5 “muy a menudo” y 6 “siempre”. De acuerdo con la versión adaptada para Perú, el instrumento ha demostrado validez de constructo mediante análisis factorial tanto exploratorio como confirmatorio, y presenta alta fiabilidad con un coeficiente alfa de Cronbach de .96.

Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS): El instrumento, inicialmente planteado en inglés por Stulhofer, Busko y Brouillar fue adaptado al español por Pérez (2013). En el ámbito local, Colán y Fukabori (2018) ampliaron la adecuación del instrumento para medir la satisfacción sexual en diversos grupos, con 20 ítems divididos en 3 dimensiones. Emplea una escala Likert con cinco alternativas para responder, 1 “nada satisfecho”, 2 “poco satisfecho”, 3 “satisfecho”, 4 “muy satisfecho” y 5 “extremadamente satisfecho”. Las características psicométricas mostraron alfas de Cronbach de .87, .85 y .70 para las tres dimensiones respectivamente (Colán y Fukabori, 2018).

El estudio recibió la revisión y aprobación del Comité Institucional de Ética en Investigación (CIEI) bajo la constancia N°148-CIEI-CIENTÍFICA-2023 (aspectos éticos)(procedimiento)(consentimiento informado) Los cuestionarios se administraron en persona en las aulas después de una prueba piloto. Se dieron instrucciones en las aulas antes de completar la ficha sociodemográfica y el consentimiento informado. El proceso de obtención de datos tuvo lugar de marzo a diciembre del 2024.

Los datos obtenidos a través de los instrumentos fueron organizados inicialmente en una hoja de cálculo de Excel (versión 18.0) y posteriormente procesados con el software

estadístico Jamovi. Luego, se procedió al análisis de las cualidades psicométricas de ambas escalas, considerando su confiabilidad mediante el coeficiente omega de McDonald, así como su validez de constructo evaluada a través de análisis factorial exploratorio (AFE) y confirmatorio (AFC).

En una segunda etapa, se aplicaron estadísticas descriptivas, utilizando frecuencias y porcentajes representados mediante tablas y gráficos, se presentaron indicadores estadísticos que permiten observar la concentración de los datos y su variabilidad.

La tercera fase del análisis contempló la verificación de los supuestos necesarios para aplicar el modelo de ecuaciones estructurales. Esto incluyó: a) evaluación de la normalidad univariada con la prueba de Shapiro Wilk (SW), contemplada con los indicadores de asimetría y curtosis; b) prueba de correlación de Spearman para detectar posibles problemas de multicolinealidad.

Finalmente, se llevó a cabo la contratación de la hipótesis mediante el modelo de ecuaciones estructurales (SEM), utilizando el método de máxima verosimilitud robusta (MLM). Para ello, se evaluaron varios indicadores de ajuste, según lo indicado por Hair et al. (2019), los parámetros óptimos son: CFI, TLI $\geq .95$; RMSEA y SRMR $\leq .08$. Asimismo, se considera adecuado un valor de χ^2/gl inferior a 5.

Resultados

La tabla 1 representa la evaluación descriptiva de las variables incorporadas en el estudio, en el cual la puntuación media mayor se encontró en la preocupación por la imagen corporal (53.92%) y la menor en NSSS.D3 (9.81).

Los hallazgos muestran que los valores del BSQ presentan un nivel moderado de insatisfacción corporal. De igual manera, los valores del NSSS presenta un nivel moderado alto. De igual manera los coeficientes de asimetría y curtosis se encuentran en un valor ± 1.5 . Finalmente, el coeficiente de Shapiro Wilk muestran valores de significancia de $p < 0.001$ por lo tanto, no se cumple el supuesto de normalidad.

Tabla n.º 1.

Estadísticos descriptivos

Variables	M	DE	M-M	As	Ku	SW
Percepción de la imagen corporal	100.57	41.14	34-203	.4055	.759	.962 (p<0.001)
Insatisfacción corporal	53.92	23.62	20.119	.6127	.481	.945 (p<0.001)
Preocupación por el peso	46.65	18.33	14-84	.1422	.024	.967 (p<0.001)
Satisfacción sexual	65.38	13.67	19-95	.154	.33	.983 (p<0.001)
Respuesta al deseo	38.14	8.08	11-55	.0531	.274	.981 (p<0.001)
Percepción al deseo	17.43	4.17	5-25	.3095	.226	.974 (p<0.001)
Interacción social	9.81	2.64	4-15	.1084	.209	.976 (p<0.001)

Nota: M: media; DE: desviación estándar; M-M: valores mínimo y máximo; As: asimetría; Ku: Curtosis; SW: Prueba de Shapiro-Wilk

La tabla 2 presenta los coeficientes de correlación de Spearman a nivel general y en sus dimensiones, así como el coeficiente de confiabilidad. Los resultados muestran una correlación negativa, débil pero significativa entre la percepción de la imagen corporal, a nivel general como en sus dos dimensiones con la nueva escala de satisfacción sexual y sus dimensiones, lo que indica que rangos superiores de insatisfacción con la imagen corporal se relacionan con una satisfacción sexual más reducida. Por otra parte, el coeficiente de confiabilidad es óptimo.

Tabla n.º 2.

Matriz de correlación de Spearman

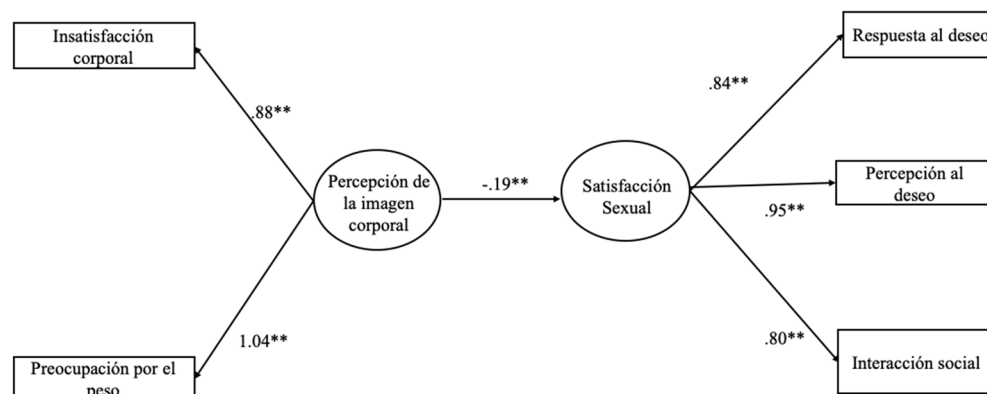
Variables	1	2	3	4	5	6	7
Percepción de la imagen corporal							
Rho	(0.977)						
p							
Insatisfacción corporal							
Rho	0.984***	(0.960)					
p	<.001						
Preocupación por el peso							
Rho	0.978***	0.928***	(0.952)				
p	<.001	<.001					
Satisfacción sexual							
Rho	-0.178***	-0.192***	-0.155**	(0.949)			
p	<.001	<.001	0.003				
Respuesta al deseo							
Rho	-0.146**	-0.157**	-0.125*	0.943***	(0.924)		
p	0.006	0.003	0.018	<.001			

Continuación de la **Tabla n.º 2.**

Percepción al deseo	Rho	-0.157**	-0.176***	-0.131*	0.896***	0.744***	(0.875)
	p	0.003	<.001	0.013	<.001	<.001	
Interacción social	Rho	-0.215***	-0.217***	-0.204***	0.811***	0.650***	0.766*** (0.819)
	p	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001

Nota: * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

En la Figura 1, se muestra un adecuado modelo estructural, donde se obtuvieron índices en los valores recomendados en la literatura: $X^2 (4) = 11.9$; $p = .018$; CFI = .994; TLI = .986; SRMR = .017; RMSEA = .074; [0.027-0.124]. Asimismo, un efecto significativo es observado entre la insatisfacción corporal y satisfacción sexual.

Figura n.º 1.*Modelo SEM***Discusión**

La presente investigación tuvo como objetivo analizar cómo la percepción de la imagen corporal incide en la satisfacción sexual de los alumnos de una casa de estudios particular en Lima Metropolitana.

Los resultados evidencian una relación significativa entre la percepción corporal y la satisfacción sexual en alumnos de una universidad particular de Lima Metropolitana, lo que indica que, a menor percepción de la propia imagen corporal, menor será la satisfacción hacia el acto íntimo. Desde esta perspectiva, la forma en que los estudiantes universitarios perciben su imagen corporal no solo influye en su bienestar sexual, sino que también se asocia con dificultades psicológicas, como síntomas depresivos y miedo, así como con factores físicos como el índice de masa corporal, el rendimiento muscular y la condición física general. (Calderón y León 2021; Duno y Acosta 2019; Nieto-Ortiz y Nieto-Mendoza 2020; y Salamea et al., 2019).

En línea con estos hallazgos, Hsiu-Chou y Yen-Chin (2018), evidenciaron que los varones presentaban mayores niveles de evaluación y satisfacción tanto corporal como sexual en comparación con las mujeres, quienes, por el contrario, otorgaban una mayor importancia a la apariencia física y corporal.

De manera complementaria, el estudio de Brink et al. (2018), realizado en parejas de Holanda, indicó que una imagen corporal positiva se asocia con una percepción favorable de bienestar dentro del vínculo romántico lo cual, asimismo, se vincula con una mayor satisfacción sexual, sin encontrarse diferencias significativas entre sexos.

Por último, Elías (2014) señala que una percepción negativa del propio cuerpo puede derivar en insatisfacción sexual, lo que refuerza la relevancia de la imagen corporal en el bienestar sexual y relacional.

Los hallazgos de esta investigación deben analizarse considerando que, en la sociedad actual, el aspecto físico está altamente valorado y condicionado por estereotipos que influyen en la percepción del cuerpo y, en consecuencia, en la vivencia de la sexualidad. El resultado estadísticamente significativo que se dio con la imagen corporal en la satisfacción sexual resalta la importancia de seguir explorando estas variables, especialmente en contextos donde aún existen pocos estudios. Además, comprender el impacto de factores como la insatisfacción corporal y la preocupación por el peso permite generar evidencia útil para futuras investigaciones con estas variables. Así mismo, el diseño de intervenciones orientadas a mejorar la percepción corporal y el bienestar sexual de jóvenes universitarios.

El estudio posee determinadas limitaciones que se deben tomar en cuenta al interpretar los resultados. La primera se relaciona con el número de participantes, si bien fue suficiente para alcanzar los objetivos del estudio, no permite una generalización amplia de los hallazgos a toda la población universitaria, debido a que se trata de un grupo específico de una universidad particular de Lima Metropolitana.

En cuanto al muestreo, se utilizó un método no probabilístico intencional, lo que limita la generalización de los resultados y puede introducir sesgos, ya que el muestreo se efectuó sin aleatoriedad. Por otro lado, al tratarse de un estudio que aborda temas vinculados a la sexualidad, es posible que algunas respuestas hayan estado influenciadas por la deseabilidad social, afectando la sinceridad o precisión de las respuestas proporcionadas por los participantes.

Considerar estas variables en futuras investigaciones permitiría un análisis más profundo y contextualizado del fenómeno.

A partir de los resultados alcanzados y las limitaciones del estudio, se sugiere que futuras investigaciones utilicen un muestreo probabilístico que garantice la representación

equitativa de los participantes, lo que permitiría una mayor generalización de los resultados a distintas poblaciones universitarias. Además, dado que los temas relacionados con la sexualidad pueden estar sujetos a la deseabilidad social, sería conveniente implementar otras técnicas de control como un formulario de google en el cual cada participante lo realice de forma individual, en el momento y espacio que considere prudente.

Conclusiones

El presente estudio demuestra, a través de sus resultados que, la insatisfacción corporal tiene un impacto significativo en la satisfacción sexual de los estudiantes universitarios. Se encontró que aquellos con una mayor insatisfacción corporal presentan niveles más bajos de satisfacción sexual, afectando no solo la experiencia sexual en general, sino también las dimensiones específicas de la satisfacción sexual, como la respuesta al deseo, la percepción del deseo y la interacción social. Estos hallazgos sugieren que la inconformidad con la propia imagen corporal repercute de gran manera en el ámbito sexual, lo que, a su vez, influye en el bienestar general de los estudiantes y en su calidad de vida.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de intereses en la realización y publicación de este estudio.

Referencias bibliográficas

- Ahumada, S., Luttges, C., Molina, T. y Torres S. (2014). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. *Revista Hospitalaria Clínica de la Universidad de Chile*, 25, 278-284. <https://www.enfermeriaaps.com/portal/wp-content/uploads/2017/04/Satisfacción-sexual.-Revisión-de-los-factores-individuales-y-de-pareja-relacionados.pdf>
- Alba, J., Vargas, L. y Gordillo, G. (2021). Validación al castellano de la Body Responsiveness Connection Scale (Escala de Respuesta Corporal (ERC) en médicos internos del hospital San Rafael de Tunja en Colombia. *Revista Colombiana de Neuropsiquiatría*, 84(3), 159-164. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v84n3/0034-8597-rnp-84-03-159.pdf>
- Ato, M., López, J. y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>

- Baile, J, Guillen, F. y Garrido E. (2002) Insatisfacción corporal en adolescentes medida con el Body Shape Questionnaire (BSQ): efecto del anonimato, el sexo y la edad. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 2(3), 439-450. <https://www.redalyc.org/pdf/337/33720304.pdf>
- Baños-Chaparro, J. y Aguilar, K. (2020). Body Shape Questionnaire (BSQ): estructura factorial y fiabilidad en universitarios peruanos. *Avances en psicología*, 28(2), 269-278. <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/2254/2331>
- Ballester, R., Castro, J., Salmerón, P., Morell, V. y Díaz, I. (2016). Respuesta sexual en el varón adulto: estudio preliminar. *International Journal of Developmental and Educational Psychology INFAD Revista Psicológica*, 1(2), 199-206. <http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/162016/72227.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Brink, F., Vollmann, M., Smeets, M. A. M., Hessen, D. J., y Woertman, L. (2018). Relaciones entre la imagen corporal, la satisfacción sexual y la calidad de las relaciones en parejas románticas. *Journal of Family Psychology*, 32(4), 466-474. <https://doi.org/10.1037/fam0000407>
- Caldeón, B. y León S. (2021). *Relación entre el consumo de alimentos, imagen corporal y depresión ante el aislamiento social por el COVID-19 en la población peruana [Tesis de Licenciatura, Universidad Peruana Unión]*. Repositorio Institucional Universidad Peruana Unión. https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/4631/Bella_Tesis_Licenciatura_2021.pdf?sequence=4&isAllowed=y
- Calvillo, C., Sánchez-Fuentes, M. y Sierra, C. (2018). Revisión sistemática sobre la satisfacción sexual en parejas del mismo sexo. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 9(2), 115-136. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2018.02.018>
- Camacho, S., Chavez, L., Martinez, J., Padron, A., Rivera, E y Tapia, R. (2022). Sexología basada en evidencia: la respuesta sexual humana y sus disfunciones. *XIKUA Boletín Científico de la Escuela Superior de Tlahuelilpan*, 10(20), 18-26. <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/xikua/article/view/9109/9060>
- Castro-Lemus, N. (2016). Reconceptualización del constructo de imagen corporal desde una perspectiva multidisciplinar. *Revista Arbor*, 192 (781). <https://arbor.revistas.csic.es/index.php/arbor/article/view/2158/2895>

- Cibrián-Llanderal, T., Cadena, M., Cuervo F. y Martínez, E. (2016). Variables sexuales, emocionales y físicas asociadas a la respuesta sexual en mujeres. *Vivat Academia*, (136), 31-52. <https://www.redalyc.org/pdf/5257/525755344003.pdf>
- Cooper, P, Taylor, M, Cooper, Z & Fairburn, C. (1987). The development and validation of the Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6, 485-494. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/1098-108X%28198707%296%3A4%3C485%3A%3AAID-EAT2260060405%3E3.0.CO%3B2-O>
- Colán, Y. y Fukabori, E. (2019). *Satisfacción sexual y bienestar psicológico en personas que estudian y trabajan. [Tesis de Licenciatura, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]*. Repositorio institucional Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas.
- Duno, M., & Acosta, E. (2019). Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios. *Revista chilena de nutrición*, 46(5), 545-553. <https://www.scielo.cl/pdf/rchnut/v46n5/0717-7518-rchnut-46-05-0545.p>
- Elías, A. (2014). *Satisfacción sexual e Imagen corporal en mujeres universitarias de Lima Metropolitana, 2014. [Tesis de Licenciatura, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]*. Repositorio de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/622081/Elías_YA.pdf?sequence=5
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2019). *Multivariate Data Analysis (8th ed.)*. Cengage Learning.
- Hernández-Sampieri, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la Investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mc Graw Hill Education.
- Hsiu-Chou, L. y Yen-Chin, L. (2018). The Study of Body Image, Self-esteem and Sexual Satisfaction of College Students in Southern Taiwan. *Universal Journal of Educational Research*, 6(4), 647-652. <https://files.eric.ed.gov/fulltext/EJ1175373.pdf>
- Iglesias, P., Morell, V., Caballero, L., Ceccato, R. y Gil, M. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *International Journal of Developmental and Educational Psychology Revista de Psicología*, 1(1), 85-92. <https://revista.infad.eu/index.php/IJODAE/article/view/1163/1029>

- Jaramillo, M. (2016). Instituciones, normas sociales y comportamiento. En: Grupo de Análisis para el Desarrollo, *Investigación para el desarrollo en el Perú* (509-555). GRADE. http://biblioteca.clacso.edu.ar/Peru/grade/20170417011412/normassociales_MJ_35.pdf
- Kaplan, H. (1996). Empirical validation of the applicability of an integrative theory behaviour to the study of drugs use. *Journal of drugs Issues*, 262, 345-377.
- Luttges, C., Torres, S., Molina, T. y Ahumada, S. (2019). Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 84(4), 287-296. https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75262019000400287&script=sci_arttext
- Martínez, A., (2017). *Estudio de la Satisfacción sexual de la Mujer en el Puerperio. [Tesis doctoral, Universidad de Murcia]*. Repositorio Institucional Universidad de Murcia. <https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/54959/1/Alicia%20Mart%C3%ADnez%20Martinez%20Tesis%20Doctoral.pdf>
- Nieto, D. y Nieto, I. (2020). Percepción de la imagen corporal en universitarias de la ciudad de Barranquilla, Colombia: un estudio descriptivo-transversal. *MUSAS. Revista de Investigación en Mujer, Salud y Sociedad*, 5(2), 77-92. <https://revistes.ub.edu/index.php/MUSAS/article/view/vol5.num2.5/32196>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2010). Informe sobre la salud sexual. https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_2
- Pérez, G. y Racho, M. (2021). *Estereotipos de belleza e imagen corporal en adolescentes de una institución educativa-Chiclayo 2020*. [Tesis de Licenciatura, Pontificia Universidad Privada Juan Mejía Baca]. Repositorio Institucional Pontificia Universidad Privada Juan Mejía Baca. <http://repositorio.umb.edu.pe:8080/jspui/bitstream/UMB/100/1/P%C3%89REZ%20GREYSI%20%26%20RACHO%20MICHAEL%20-%20TESIS.pdf>
- Peña, A. (2019). *Influencia de la percepción de la imagen corporal en el desarrollo de las competencias espaciotemporales en estudiantes de la Corporación Universitaria Iberoamericana*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Iberoamericana]. Repositorio Institucional Ibero. <https://repositorio.ibero.edu.co/handle/001/911>
- Pérez, F. (2013). *Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales*. [Tesis de Maestría, Universidad de Almería]. Repositorio Institucional Universidad de Almería. <https://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/2366/Trabajo.pdf?sequence>

- Pinney, E., Gerrard, M. y Denney, N. (1987). The Pinney Sexual Satisfaction Inventory. *The Journal of Sex Research*, 23(2), 233-251. <http://www.jstor.org/stable/3812593>
- Salamea, R., Fernandez, J. y Gonzales, M. (2019) Obesidad, sobrepeso e insatisfacción corporal en estudiantes universitarios. *Revista espacios*, 40(36), 1-9. <https://www.revistaespacios.com/a19v40n36/a19v40n36p05.pdf>
- Stulhofer, A., Busko, V., & Brouillard, P. (2010). Development and bicultural validation of the new sexual satisfaction scale. *Journal of sex research*, 47(4), 257–268. <https://doi.org/10.1080/00224490903100561>
- UNESCO. (2018). *International technical guidance on sexuality education: An evidence-informed approach*, 1–2. United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization. <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000260770>
- Vaquero, R., Alacid, F., Muyor, J. y López, P. (2013). Imagen corporal: revisión bibliográfica. *Nutrición Hospitalaria*, 28(1), 27-35. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112013000100004
- Wójcik, N. (2021). The relationship between body image, life satisfaction and sexual satisfaction. *Journal of Physical Education & Health*, 10(18), 5–15. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6656579>

Contribución de Autores

Autor	Contribución
Celine Anabell Burga Vasquez	Conceptualización, Redacción - revisión y edición
Valeria Patricia Casana Villamar	Metodología y recursos, Redacción - borrador original